

Samstag
09.05.2009
Laubach

15. Int. Laubacher Volkslauf



2. Veranstaltung der Meddy's Walking-Tour 2009

3. Veranstaltung der AOK-Walking-Tour

2. Lauf des Rhein-Hunsrück-Lauf-Cup

Veranstalter:

TuS Laubach 1924 e.V.

Wettbewerbe:

Bambini ab Jahrgang 2004	200 m	16:00 Uhr
Schülerinnen E + D	500 m	16:10 Uhr
Schüler E + D	500 m	16:20 Uhr
Schülerinnen C - A	1.200 m	16:30 Uhr
Schüler C - A	1.200 m	16:40 Uhr
WJB/MJB	3.200 m	17:00 Uhr
WJA/MJA	3.200 m	17:00 Uhr
Anfängerlauf W/M o. AK Wertung	3.200 m	17:00 Uhr
Hauptlauf W/M	10.000 m	17:45 Uhr
Walking o. AK-Wertung	5.000 m	17:50 Uhr
Walking o. AK-Wertung	10.000 m	17:50 Uhr



Start/Ziel:

Dorfgemeinschaftshaus Laubach

Umkleide/Duschen:

Im Dorfgemeinschaftshaus.

Auszeichnung:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Erstplatzierten bei Schi/Sch, WJB/MJB, WJA/MJA erhalten einen Pokal. Die Zweit- und Drittplatzierten erhalten einen Sachpreis.

Die Erstplatzierten im Anfängerlauf W/M erhalten einen Sachpreis. Im 10.000 m-Lauf erhalten die ersten drei ab Hauptklasse W/M je Altersklasse einen Sachpreis. Bei der Mannschaftswertung im 10.000 m-Lauf erhält die schnellste Frauen- und Herrenmannschaft je einen Wanderpokal. Der teilnehmer-stärkste Verein erhält einen Wanderpokal. Jeder „Finisher“, der beim Hauptlauf eine Platzierung mit einer Schnapszahl z.B. 11, 22, 33, usw. erreicht, erhält einen Sachpreis.

Walking: Der teilnehmerstärkste Verein erhält eine Magnumflasche Sekt.

Startgeld:

Bambini Frei
Schüler 2,00 EUR
Jugend/Anfängerlauf 2,50 EUR
Hauptlauf 3,50 EUR
Walking 3,00 EUR

Info/Anmeldung:

Ewald Nick, Simmernerstr. 25, 56288 Laubach
Tel.: 06762/6164, e-Mail: Ewald.Nick@t-online.de
Ottmar Berg, Raiffeisenstr.23, 56288 Laubach
Tel.: 06762/6112, Fax: 06762/407583



Nachmeldung:

Jeweils eine Stunde vor dem Start.

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnisliste wird gegen eine Gebühr von 2,50 EUR nachgesandt. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Strecke:

Befestigter Rundkurs, der zweimal gelaufen werden muss.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.



15. Int. Laubacher Volkslauf

**Samstag
09.05.2009
Laubach**

- Veranstalter:** TuS Laubach 1924 e.V.
- Tombola:** Für alle vorangemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmer, bis Donnerstag, 07.05.2009.
- Gutschein von Meddy's Laufladen im Wert von 125,00 EUR, gesponsort vom TuS Laubach.
- Gutschein von Raab-Orthopädie-Schuhtechnik im Wert von 100,00 EUR, gesponsort vom TuS Laubach.
- Gutschein von Raab-Orthopädie-Schuhtechnik für ein Paar Laufschuhe, gesponsort von der Firma Raab, Rheinböllen.
- Attraktive Sachpreise von Meddy's Laufladen, Koblenz, und Globus-Handelshof, Simmern.
- Präsentkorb von Albert Müller, Laubach.
- Die Teilnehmerin und der Teilnehmer mit der weitesten Anreise erhalten je einen Gutschein für eine Übernachtung mit Frühstücksbüfett im Landgasthof Gesellschaftsmühle Laubach/Hunsrück, gesponsort von Heidi und Fredi Müller.

Besuchen Sie uns im Internet:

www.tus-laubach.de, e-Mail: info@tus-laubach.de

Ehemalige Mühle im Hunsrück

(zwischen Simmern und Kastellaun, Rhein-Mosel-Nahe)

Ortsnah in ruhiger Einzellage, neu renoviert, mit großer Außenterrasse und parkähnlicher Anlage.

In unserem familiär geführten Hotel finden Sie komfortabel und liebevoll eingerichtete Gästezimmer mit Dusche / WC. Unsere Deutsche Küche mit einer vielfältigen Auswahl von Speisen erfreut sich eines sehr guten Rufes.

Bei uns wird individuelle Gastlichkeit groß geschrieben, denn Sie sollen sich wohlfühlen und die Seele baumeln lassen. Auf idyllischen Wegen können Sie z.B. wandern oder Fahrrad fahren und so die faszinierende Natur erkunden.

Wir heißen Sie herzlich Willkommen!

**Landgasthof Gesellschaftsmühle | 56288 Laubach | Tel. 06762-951195 | Fax: 951196
www.gesellschaftsmuehle.de | mail@gesellschaftsmuehle.de**