



16. Lahntal-Volkslauf

3. Bad Emser Stadtlauf

Kreismeisterschaften im Straßenlauf

Samstag

16.05.2009

Bad Ems

3. Veranstaltung der Meddy's Walking-Tour 2009

Veranstalter: Running Team Bad Ems e.V.

Wettbewerbe:



Disziplin	Teilnehmer	Startzeit	Startgeld
5 km-Walking	Mä/Fr	14.30 Uhr	3,00 EUR
250 m-Lauf	Bambini	15.30 Uhr	ohne
1 km-Lauf	Grundschulen	15.40 Uhr	2,00 EUR
1 km-Lauf	Schülerinnen A-D	15.40 Uhr	2,00 EUR
1 km-Lauf	Schüler A-D	15.40 Uhr	2,00 EUR
5 km-Jedermann-Lauf	Schüler A/B/Mä/Fr	16.10 Uhr	3,00 EUR
10 km-Lauf	Sen/Mä/Fr/Jgd	17.10 Uhr	5,00 EUR

Start/Ziel: Römerstrasse/im Bereich der Spielbank

Umkleide/Duschen: Schwimmbad Emser Therme Bad Ems

Auszeichnung: Urkunden für die ersten drei jeder Klasse und Ehrenpreise für die Klassensieger im Hauptlauf. Bambinis erhalten eine Überraschung.

Info/Anmeldung: Meldungen: bis zum 13. Mai 2009 unter www.rt-bad-ems.de oder an Rudolf Schwenk, Tel.: 02603-3899 (nur bis 20.00 Uhr).

Anmerkung: Beim Jedermann-Lauf erfolgt in der Ergebnisliste wie beim Walking nur eine alphabetische Auflistung mit Zeiten. Beim Bambini-Lauf erfolgt keine Zeitnahme, auf Wunsch erhält jeder Bambini eine Teilnehmerurkunde.

Nachmeldung: Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start, Nachmeldegebühr beträgt 1,00 EUR je Teilnehmer.

Ergebnisse/Urkunden: Die Ergebnisse sowie der Urkundendruck sind ab dem 20.05.09 im Internet abrufbar.

Strecke: Entlang der neu angelegten Römerstrasse und durch den wunderschönen Kurpark Bad Ems. Die Laufstrecke ist fast durchgehend asphaltiert und ohne Steigung. Die Strecken wurden durch den DLV-Steckenvermesser G. Koch vermessen u. sind somit bestenlistenfähig.

Haftung: Für sämtliche Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz



Tel.: 0261/36566

www.meddys-laufladen.de

asics Hyper MD



- tolle Passform
- guter Halt
- verschiedene Modelle
- für Damen, Herren und Kinder