

Donnerstag
21.05.2009
Sinzig-
Westum

33. Westumer Murre-Lauf mit Halbmarathon



4. Veranstaltung zur Meddy's WalkingTour 2009 3. Lauf zum Ahrtal-Team-Cup 2009

Veranstalter:
Wettbewerbe:

SV Rheinland 1919 Westum und Volksbank RheinAhrEifel e.G.



09:00 Uhr	Bambini	250 m
09:10 Uhr	Schüler	700 m
09:20 Uhr	Schülerinnen	700 m
09:30 Uhr	Volkslauf	10 km
09:31 Uhr	Walking	10 km
09:45 Uhr	Halbmarathon	21,1 km
09:55 Uhr	Jedermannlauf	5 km
09:56 Uhr	Walking	5 km

Start/Ziel:
Umkleide/Duschen:
Auszeichnung:

53489 Sinzig-Westum, Sportplatz

An Start und Ziel.

Die 3 Ersten jeder Klasse bei den Volksläufen sowie alle Schüler erhalten Urkunden u. Ehrenpreise. Keine AK-Wertung beim 5 km-Lauf. Sonderpreis f. die größte vorangemeldete Gruppe. Tombola f. Walker.

Startgeld:

Halbmarathon, 10 km VL und Walking 5,00 EUR

5 km VL u. Walking 3,00 EUR, Schüler 2,00 EUR, Bambini frei

Info/Anmeldung:

Information: Helge Höck, Am Landgraben 25, 53489 Sinzig, Tel. 02642-46413

Voranmeldung: Leopold Eybl, 53424 Remagen, In der Wässerscheid 21, Tel.: 02642-3440, Fax: 02642-209722 bis 19.05.2009, 20:00 Uhr

Ahrtal-TEAM-Cup:

Offene Wertung für w/m Mannschaften. Die vier schnellsten Teilnehmer eines Vereins, einer Firma, Gruppierung etc. über 10 km werden gewertet. Die Cupsieger werden innerhalb einer Serie von vier Läufen ermittelt:

28.03.09 Gimmigen, 17.05.09 Hönningen, 21.05.09 Westum, 14.06.09 Dernau. Informationen unter: www.AhrtalTeamCup.LG-Gimmigen.de

Internet/Anmeldung: www.lauftreff-westum.de

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem Start, keine Nachmeldegebühr.

Ergebnisse/Urkunden:

Ergebnislisten und Urkunden können gegen eine Gebühr (2 EUR) zugesandt werden. Ergebnisse/Urkundendruck über das Internet.

Strecke:

Zum größten Teil befestigte Waldwege über den Mühlenberg (10 km). Asphalt entlang von Ahr und Rhein sowie Waldwege über den Mühlenberg (21,1 km).

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.

Volksbank
RheinAhrEifel eG