

Samstag
23.05.2009
Ellscheid

15. Int. Mürmeslauf

4. Veranstaltung im
CITY SPORT Walking-Cup 2009



Veranstalter:
Wettbewerbe:

SV Ellscheid
15.30 Uhr 300 m Bambinilauf Jg. 2002 und jünger
15.45 Uhr 1000 m Schülerinnenlauf C/D Jg. 1998 - 2001
16.00 Uhr 1000 m Schülerlauf C/D Jg. 1998 - 2001
16.15 Uhr 2000 m Schüler/innenlauf A/B Jg. 1994 -1997
16.30 Uhr 4800 m Jugendlauf Jg. 1990 und jünger
16.30 Uhr 4800 m Jedermannlauf
16.30 Uhr 4800 m Walking (**Walking-Cup 2009**)
17.30 Uhr 10000 m Hauptlauf



Start/Ziel:
Umkleide/Duschen:
Auszeichnung:

Sportanlage Ellscheid
Sportanlage Ellscheid
Urkunden für alle Teilnehmer/innen. Preis für die drei Besten der einzelnen Lauf- und Walkingwettbewerbe. Altersklassenwertung in allen Wettbewerben nach DLO.

Startgeld:

Erwachsene 5,00 EUR
Schüler und Jugendliche 2,00 EUR
Bambini frei

Info/Anmeldung:

Bis Freitag, 22.05.2009, telefonisch oder per E-mail bei:
Dieter Ackermann, Tel. 06573/377,
E-mail: Ackermanndieter@freenet.de
Albert Borsch, Tel. 06573/1406

Die Startunterlagen können ab 14:00 Uhr im Vereinshaus abgeholt werden. Startgeldzahlung bei Startnummernausgabe. Um einen reibungslosen Ablauf zugewährleisten, bitten wir um Voranmeldung.

Nachmeldung:

Bis 30 min. vor dem jeweiligen Start möglich.

Ergebnisse/Urkunden:

Können nach der Auswertung abgeholt oder gegen eine Gebühr von 2,00 EUR nachgesandt werden.

Strecke:

Landschaftlich schöne Strecke über Wald- und Feldwege, teilweise mit einem schönen Ausblick auf den Mürmes.

Die 4800 m Strecke ist besonders für Anfänger geeignet.

Haftung:

Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder Sachschäden.

