

Samstag
23.05.2009
Nickenich

27. Internationaler Volkslauf Nickenicher Meilen



5. Veranstaltung zur Meddy's Walking-Tour 2009

Veranstalter:

Spvgg 1904/25 Nickenich e.V.

Wettbewerbe:

15.30 Uhr Walking/Nordic-Walking (10,6 km)

15.40 Uhr Bambini (200 m)

15.45 Uhr Schüler/innen C/D (500 m)

16.00 Uhr Jedermannlauf, Walking/Nordic-Walking,
M/W Jugend A+B (5.000 m)

17.00 Uhr Volkslauf Meldekl. nach DLO (10,6 und 15,8 km)

17.10 Uhr Schüler/innen A/B (1.000 m)

Start/Ziel:

Waldsportanlage in Nickenich, Laacher Straße

Auszeichnung:

Alle Klassensieger erhalten eine Auszeichnung. Die/der älteste Teilnehmer/-in erhalten einen Sonderpreis.

Startgeld:

4,00 EUR Hauptläufe 10,6 km und 15,8 km

3,00 EUR Jedermannlauf 5000 m

3,00 EUR Walking 5000 m und 10,6 km

1,00 EUR Jugendliche, Schüler/-innen u. Bambinis

Info/Anmeldung:

Meldungen/Auskunft:

Spvgg Nickenich Abteilung Laufen,

Thomas Adam, Rauscherstr. 10a, 56645 Nickenich

e-Mail: laufen@spvgg-nickenich.de, www.spvgg-nickenich.de

Nachmeldung:

Am Veranstaltungstag bis eine dreiviertel Stunde vor dem jeweiligen Start möglich. Keine Nachmeldegebühr!

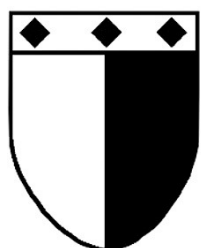
Ergebnisse/Urkunden: Werden gegen eine Gebühr von 2,00 EUR nachgesandt. Gratisurkunden für alle Jedermänner, Walker, Jugend, Schüler und Bambinis (Ausgabe nur am Veranstaltungstag möglich. Im Internet sind Online-Urkunden und Ergebnislisten kostenlos erhältlich!

Strecke:

95% Waldwege, mittlere Steigungen, teilweise mit schönem Ausblick auf den Laacher See.

Haftung:

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Leider können Hunde bei den Läufen nicht starten. Eine Teilnahme mit „Babyjogger“ ist nicht möglich. Beachten Sie bitte unsere Gesundheitshinweise im Internet (www.spvgg-nickenich.de).



Spvgg 1904/25 NICKENICH

