

**Pfingst-
montag
01.06.2009
Ormont**

20. Ormonter Volkslauf



Verein: FC Ormont

Wettbewerbe:

Lauf 1	14.30 Uhr	1000 m	Schüler/innen-Lauf	Jhg. 1998-2001
Lauf 2	15.00 Uhr	2000 m	Schüler/innen-Lauf	Jhg. 1994-97
Lauf 3	15.30 Uhr	300 m	Bambinilauf	Jhg. 2002 und jünger
Lauf 4	16.00 Uhr	4500 m	Jugendlauf	Jhg. 1990-93
		4500 m	Jedermann	w/m/Handicap
		4500 m	Walking	ohne AK (Verlosung)
Lauf 5	17.00 Uhr	1000 m	NEU: „Lauf der Integration“	Wertung für Handicapsportler/ Nichtbehinderte setzen ein Zeichen zur Integration
Lauf 6	18.00 Uhr	10000 m	Hauptlauf	Altersklassenwertung nach DLV/Handicap

Der Erlös des „Lauf der Integration“ kommt der Lebenshilfe Prüm e.V. zu Gute. Der FC Ormont spendet 1,20 Euro je Teilnehmer/in.

Ein Jubiläum im Zeichen der Integration: 2009 findet der 20. Ormonter Volkslauf zu Gunsten der Lebenshilfe Prüm e.V. statt. Mit dem „Lauf der Integration“ soll diese Zusammenarbeit unterstrichen werden. Handicapsportler werden gemeinsam mit nichtbehinderten Sportlern die Strecke von 1000 m zurücklegen. Das Besondere: Es findet nur eine Wertung für Handicapsportler statt - alle Anderen setzen mit Ihrer Teilnahme ein Zeichen zur Integration.

Auszeichnung:

Alle Teilnehmer des Bambinilaufes erhalten eine Finisher-Medaille. Für alle Walker findet eine Tombola statt. Ehrenpreise für Platz 1-3 im Bambinilauf, Schülerlauf (Jahrgangswertung), Jugendlauf (AK-Wertung) und Jedermannlauf (M/W). Die beiden Gesamtsieger des Hauptlaufes erhalten Pokale, sowie die Klassensieger Ehrenpreise.

Startgeld:

Bambinis/Behinderte frei Schüler/Jugendliche 2,00 EUR
Jedermann/Walking 3,00 EUR Hauptlauf 5,00 EUR

Startgeldzahlung bei Ausgabe der Startnummer - ca. 24 Std. nach der Veranstaltung sind die Ergebnislisten und Online-Urkunden unter www.fc-ormont.de abrufbar!

Info/Anmeldung:

Voranmeldung bis Samstag, 29.05.09

Tel.: Axel Singhof, 06557/900855, Fax: z.H. Johann Carls, 06557/7461

behinderte Teilnehmer: K. H. Thommes, 06551/951611

e-mail: singhofs@web.de, online: www.fc-ormont.de

Nachmeldungen

Bis spätestens 30min vor dem jeweiligen Start.

Siegerehrung

Im oder vor dem Festzelt auf dem Sportplatz.

**Bewegungsanalyse vom
Laufschuhexperten**

INTERSPORT
GRUPPE

LEX
LAUFEXPERTEN

*Sie kaufen Ihre Pizza ja
auch nicht beim Chinesen!*



Kölnstr. Straße 47
54584 Junkerath
Tel. 06597/2462