



26. Lahnsteiner Zwei-Flüsse-Lauf

Freitag
05.06.2009
Lahnstein

Verein: TV 1884 Niederlahnstein e.V.

Wettbewerbe:

18.10 Uhr	1.000 m	Schüler/Innen A, B, C u. D
18.20 Uhr	4.000 m	Jedermann und Jugend A+B
18.20 Uhr	4.000 m	Walking
18.25 Uhr	ca. 250 m	Kinderlauf ohne Startgeld
19.00 Uhr	10.000 m	Hauptlauf (alle Klassen)

Startnummernausgabe (ab 16.45 Uhr) und Siegerehrung (1 h nach Einlaufende): Niederlahnstein, Sporthalle in der Emser Landstraße 17h.

Start/Ziel: Für alle Strecken an der ersten Lahnschleuse.

Auszeichnung: Pokal für Gesamtsieger/In im Hauptlauf. Die ersten jeder Klasse des Hauptlaufes und der Jugend- und Schüler-Klassen erhalten einen Preis. Ebenso die ersten drei beim Jedermannlauf und Walking. Einen Pokal erhält der/die älteste Teilnehmer/in. Urkunden erhalten die ersten drei aller AK über 10 km, 4.000 m Jedermann, Jugend und Walking, sowie Schüler. Die 3 größten vorangemeldeten Gruppen (min. 10 M/F) erhalten ein Bierfass und zwar ein 30l, 20l und 10l Fass.

Startgeld: 4,00 EUR Hauptlauf Erw. 3,00 EUR Jedermann/Walking
2,00 EUR Schüler u. Jugend

Info/Anmeldung: Voranmeldung bis zum 03.06.2009 an
Volkmar Heinrich, Hirschsprung 4, 56112 Lahnstein
Tel.: 02621/92 20 94, Fax: 40 006, E-Mail: mail@volkmar-heinrich.de
Organisation: Jürgen Rosenthal
Sonderparkplatz in ca. 1000m Entfernung, mit Pendelverkehr zur Halle. Bitte auf Hinweisschilder und Ordner achten. Fußweg zur Halle 10 Minuten entlang der Lahn. In direkter Hallennähe keine Parkmöglichkeit.

Freibierauschank: Im Start + Ziel-Bereich wird allen Teilnehmern ein kostenloser Probeauschank der Krombacher Brauerei angeboten.

Nachmeldung: Bis 60 Minuten vor dem Start, keine Nachmeldegebühr.

Ergebnisse/Urkunden: Ergebnislisten gegen eine Gebühr von 3,00 EUR oder unter www.zwei-fluesse-lauf.de

Strecke: Flache Wendepunktstrecke.

Haftung: Wir haften nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

Mit freundlicher Unterstützung

**Volksbank
Rhein-Lahn eG**

