

**Donnerstag**  
**11.06.2009**  
**Rhens**

## **23. Int. Rhenser Volkslauf**



- Veranstalter:** TuS Rhens
- Wettbewerbe:** Hauptlauf 1000 m  
Schüler 800 m  
Schülerinnen 800 m  
Jugend A + B 5000 m  
Jogginglauf 5000 m  
Bambinilauf 150 m  
Walking 5000 + 10000 m
- Start/Ziel:** Sportplatz in Rhens im Mühlental
- Startzeiten:**
- |              |           |
|--------------|-----------|
| Hauptlauf    | 18.00 Uhr |
| Schüler      | 16.00 Uhr |
| Schülerinnen | 16.00 Uhr |
| Jugend A+ B  | 16.30 Uhr |
| Jogginglauf  | 16.30 Uhr |
| Bambinilauf  | 15.30 Uhr |
| Walking      | 17.15 Uhr |
- Umkleide/Duschen:** Sportplatz im Mühlental
- Auszeichnung:** Urkunden für die ersten 3 einer Klasse, weitere Urkunden und Ergebnislisten gegen Gebühr.  
Pokale für den schnellsten Läufer und Läuferin des Hauptlaufes.  
Preise für die drei größten vorangemeldeten Gruppen.
- Startgeld:** Hauptlauf 4,00 EUR  
Jogging + Walkinglauf 3,00 EUR  
Bambini, Schüler und Jugend sind frei
- Info/Anmeldung:** Frank Schubach, E-Mail: [frschub@web.de](mailto:frschub@web.de), Tel 02628/2300  
TuS Rhens Geschäftsstelle, Hochstr. 46, 56321 Rhens, Tel. 02628/1891  
[www.tusrhens.de](http://www.tusrhens.de), E-Mail: [Geschaeftsstelle@tusrhens.de](mailto:Geschaeftsstelle@tusrhens.de)
- Nachmeldung:** Bis 45 Minuten vor dem Start.
- Ergebnisse/Urkunden:** Nach dem Lauf am Sportplatz oder bei Frank Schubach.
- Strecke:** Wendepunktstrecke im Rhenser Mühlental, bis zum Wendepunkt leicht ansteigend, 70% idyllische Wald und Wirtschaftswege.
- Haftung:** angemeldeter Volkslauf