Samstag 20.06.2009 Alsbach	20. Int. Volkslauf in Alsbach	

Veranstalter: Laufgemeinschaft Alsbach

Start/Ziel: Am Dorfgemeinschaftshaus

Startzeiten:

15.30 Uhr	Bambini- und Schülerläufe (Finnenbahn) 2002 und jünger	250 m	1,50 EUR
	2000/2001	500 m	1,50 EUR
	1994/1999	1000 m	1,50 EUR
16.30 Uhr	Jedermannlauf	4,2 km	3,00 EUR
16.35 Uhr	Walking	4,2 km	3,00 EUR
17.00 Uhr	Halbmarathon	21,1 km	5,00 EUR
17.30 Uhr	Hauptlauf alle AK und Jugend	10 km	4,00 EUR
17.35 Uhr	Walking	10 km	3,00 EUR

Umkleide/Duschen: Im Dorfgemeinschaftshaus

Auszeichnung: Urkunden für alle Teilnehmer/innen. Preise für die 3 Erstplazierten jeder Klasse. Präsente für alle Teilnehmer/innen an den Bambini- und Schülerläufen. Ehrenpreis für die 3 größten vorangemeldeten Gruppen. Teilnehmer des Jedermann- und Hauptlaufes/Walking und Halbmarathon erhalten ein Gratislos zur Tombola.

Sonderpreis zum 20.Volkslauf

Info/Anmeldung: Ralf Scheyer, Im Haidchen 2, 56237 Alsbach, Tel. 0 26 01/1045.

Unsere Homepage: www.lg-alsbach.de

Voranmeldung: bis 19.06.2009

online-Anmeldung unter: www.lg-alsbach.de,

per Email: anmeldung.lg.alsbach@t-online.de,

per Fax: 0 12 12/531 238 594 oder schriftlich.

Nachmeldung: Bis 45 Minuten vor dem Start möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Ab 22.06.2009 unter www.lg-alsbach.de

Strecke: Bambini- und Schülerläufe auf unserer Finnenbahn. Der Halbmarathon führt u.a. 17 km über gut befestigte Waldwege und dabei 11 km durch das schöne Brexbachtal.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden.

on Tour
Outdoor- und Trekkingausrüstung
Hohenfelderstr. 2
56068 Koblenz
Tel. (02 61) 3 83 88
Fax (02 61) 3 83 89
info@ontour-koblenz.de