



21. Honig-Lauf des TuS Horn

4. Lauf Rhein-Hunsrück-Laufcup 2009
8. Veranstaltung Meddy's Walking-Tour

Samstag
04.07.2009
Horn

Veranstalter: TuS Horn 1920 e.V.

Wettbewerbe:



Klasse	Strecke	Startgeld	Startzeit
Schüler-Lauf, Klassen A+B+C+D	1.000 m	2,00 EUR	16:45 Uhr
Schülerinnen-Lauf, Klassen A+B+C+D	1.000 m	2,00 EUR	17:00 Uhr
Kinder-Lauf, Jahrgänge 2002-2003	300 m	kostenlos	17:10 Uhr
Bambini-Lauf, Jahrgänge 2004 und jünger	150 m	kostenlos	17:20 Uhr
Jedefrau-/Jedermann-Lauf ohne Klasseneinteilung	5.000 m	3,00 EUR	17:30 Uhr
Walking (+Nordic) mit Zeitnahme	5.000 m	3,00 EUR	17:31 Uhr
Honig-Lauf, alle Klassen, Jugend A+B	10.000 m	3,50 EUR	18:30 Uhr
Walking (+Nordic) mit Zeitnahme	10.000 m	3,00 EUR	18:31 Uhr

Start/Ziel: Gemeindehaus Horn (Dorfmitte)

Umkleide/Duschen: Männer: Sportlerheim am Sportplatz; Frauen: im Gemeindehaus

Auszeichnung: Siegerin und Sieger des Honig-Laufes erhalten 10 Pfund Honig. Die ersten 3 in den Altersklassen erhalten 3, 2, 1 Pfund Honig.

Neue Streckenrekorde: 20 Pfund Honig

Männer: 31:24 min (2007) Frauen: 37:49 min (2004)

Unter allen zurückgebrachten original Imker-Honiggläsern, mit Name und Adresse darin, werden Honigpreise verlost.

Info/Anmeldung: Wolfgang Jahn, Am Klingelborn 3, 55469 Horn,

Tel.: 0 67 66/96 02 72, Fax: 0 67 66/96 05 88

eMail: Juergen.Drautzburg@t-online.de

Voranmeldung bis zum Freitag, dem 3. Juli 2009

Anfahrt: A61, Abfahrt Laudert, noch 7 km, ausgeschildert

Nachmeldung: Bis eine halbe Stunde vor dem Start, keine Gebühr.

Ergebnisse/Urkunden: Urkunden für alle Teilnehmer, Ergebnisliste 2,50 EUR, wird mit der Post zugestellt.

Strecke: Zum größten Teil Waldwege.

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz



Tel.: 0261/36566
www.meddys-laufladen.de

ULTRA SPORTS

High performance-drinks & energy bars

Vor der Belastung

Während der Belastung

Nach der Belastung

