



5. Wasserlauf Montabaur

**Sonntag
12.07.2009
Montabaur**

- Verein:** TuS Montabaur 1846/ 1912 e.V.
Veranstalter: Verbandsgemeindewerke Montabaur, TuS Montabaur 1846/1912 e.V.
Wettbewerbe: Lauf für Jedermann
Start/Ziel: Gelbachhalle Montabaur-Ettersdorf
Startzeiten: 09.30 Uhr
Umkleide/Duschen: Im Mons-Tabor-Bad in Montabaur.
Auszeichnung: Jede Läuferin und jeder Läufer erhält ein T-Shirt, die drei Zeit-schnellsten jeder Strecke erhalten Urkunden.
Startgeld: 5,00 EUR
Info/Anmeldung: www.wasserlauf-montabaur.de
Marc Hammeke, Konrad-Adenauer-Platz 8, 56410 Montabaur
Tel.: 02602/126-167, Fax: 02602/126-253
Nachmeldung: Bis 60 Minuten vor dem Start möglich.
Strecke: 5 km bzw. 10 km
Haftung: Für gesundheitliche Schäden, Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden wird keine Haftung übernommen. Wir bitten um Verständnis, dass kleine Änderungen im Ablauf vorbehalten bleiben.



**L
V
R**
Leichtathletik
Verband
Rheinland

**Lassen Sie sich vom
Leichtathletik-Verband Rheinland
zum Nordic-Walking Trainer ausbilden!**

Termine und Infos: www.LVRheinland.de