



# 22. Int. Ralinger Sauertal Volkslauf

Serienlauf im



**Samstag  
25.07.2009  
Ralingen**

- Verein:** LT-FSV Ralingen
- Wettbewerbe:** 18.15 Uhr 250 m Pamperslauf, Jahrgänge 2004 und jünger  
18.25 Uhr 1.000m Schülerlauf C/D/E, Jahrgänge 1998 - 2003  
19.10 Uhr 4.500m Jugendlauf A-D, ab Jahrgang 1994  
19.10 Uhr 4.500m Schnupperlauf für alle Laufanfänger  
19.10 Uhr 4.500m Walking  
19.15 Uhr Bitburger 10 km Lauf, ab Schüler/-innen C ( Jg. 1999 )
- Start/Ziel:** Sportanlage Ralingen
- Auszeichnung:** **Bitburger 10 km-Lauf:** Die fünf zeitschnellsten Frauen und Männer erhalten Geldpreise. Die drei ersten Klassensieger/-innen erhalten Sachpreise. Zusätzlich Mannschaftswertung und Prämierung der Alterklassenstreckenrekorde.  
Die Verbesserung der Streckenrekorde des **Bitburger 10 km-Laufs** (Männer 29:30, Frauen 33:54 Min.) wird mit jeweils **160 EUR „Sonderpreis der Bitburger Brauerei“** prämiert.
- Startgeld:** **Die Zeitnahme aller Läufe erfolgt ausschließlich mit dem „Real Time Champion Chip“.**  
**Bitburger 10 km-Lauf:** mit eigenen Chip 5,00 EUR, mit Leih-Chip 33,00 EUR, Pfandrückgabe von 25,00 EUR, Nachmeldegebühr 2,00 EUR.  
**4.500m Schnupperlauf, Walking, Jugendlauf A-D** mit eigenen Chip 2,50 EUR, mit Leihchip 27,50 EUR, Pfandrückgabe 25,00 EUR.  
**1.000m Schülerlauf:** Startgeld 1,50 EUR, keine Nachmeldegebühr.  
**Pamperslauf** kein Startgeld.
- Info/Anmeldung:** **Rüdiger Krieger, Caspar-Olevian-Str. 83, 54295 Trier**  
**Tel./Fax: 0651/9934489**  
Im Internet: [www.FSV-Ralingen.de/www.bitburger-laefercup.de](http://www.FSV-Ralingen.de/www.bitburger-laefercup.de)  
Voranmeldungen bis Do., 23.07.2008
- Nachmeldung:** Am Veranstaltungstage bis 18.15 Uhr.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ausdruck im Internet ab Montag, 27.07.2009, unter [www.FSV-Ralingen.de](http://www.FSV-Ralingen.de) möglich.
- Strecke:** Sehr schnelle, flache Strecke, nur Asphaltwege.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und Diebstahl.