

**Samstag
08.08.2009
Boppard-
Holzfeld**

7. Holzfelder Kullerlauf

5. Lauf der Rhein-Hunsrück-Serie



Veranstalter: SV Viktoria 1923 Holzfeld e.V., Abt. Leichtathletik

Wettbewerbe:

Bambini Jahrgang 2003 u. jünger	16.30 Uhr	150 m	Frei
Schüler/innen D Jahrgang 2000-02	16.45 Uhr	500 m	2,00 EUR
Schüler/innen C-A Jahrgang 1994-99	17.00 Uhr	1.500 m	2,00 EUR
WJB/MJB + WJA/MJA	17.30 Uhr	5.000 m	2,50 EUR
Jedermannslauf	17.30 Uhr	5.000 m	3,50 EUR
Walking	17.32 Uhr	5.000 m	3,50 EUR
Hauptlauf W/M	18.30 Uhr	10.000 m	4,00 EUR
Walking	18.32 Uhr	10.000 m	4,00 EUR

Start/Ziel: Sportplatz Holzfeld

Umkleide/Duschen: Umkleideräume mit Duschgelegenheit sind am Sportplatz vorhanden.

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Der/die Gesamtsieger/in über 5.000 m erhalten je einen Pokal. Beim Hauptlauf über 10000 m erhält der/die schnellste Läufer/in jeweils einen Pokal sowie die Erstplatzierten je Altersklasse. Beim Walking erhalten die jeweiligen Gesamtsieger/innen einen Pokal. Keine Altersklassenwertung bei Walking!

Jeder Teilnehmer, der bei der 10. Veranstaltungen bis 2012 mindestens 5x am Start war, kommt in die Verlosung für eine Marathonreise in Europa mit Werner Otto Sportreisen.

Info/Anmeldung: Rainer Höster, Tel. 0173/3140129, Fax: 06741/2617

e-Mail:marathonmanhoester@web.de

www.svholzfeld.de

Anmeldung bis Freitag, 07.08. 20 Uhr.

Nachmeldung: Nachmeldung jeweils 30 Minuten vor dem Start mit einer Nachmeldegebühr von 1,00 EUR möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Nachsendung gegen 2,50 EUR incl. Urkunde.

Strecke: Anspruchsvolle Strecke mit ca. 70% Waldwegen und 30% Asphalt, landschaftlich reizvoll mit Blick auf Rhein und Taunus.

Sonstiges: Verpflegung: Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt mit Holzfelder Kuller, Kaffee und Kuchen.

Anreise: A 61 aus Richtung Koblenz kommend Abfahrt Emmelshausen und dann Richtung St. Goar. A 61 aus Richtung Mainz wie aus Richtung Koblenz. B9 aus Richtung Koblenz über Boppard, Bad-Salzig, Hirzenach und Holzfeld. B9 aus Richtung Bingen über St.Goar, Werlau und Holzfeld.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.