Sonntag 09.08.2009 Gillenfeld	**4. „Schwimm und Lauf für Jung und Alt“** **Erlebnis Bewegung am Pulvermaar**	

Veranstalter:	OG Gillenfeld unterstützt von der Laufschule Schritt für Schritt, Ellscheid und DLRG e.V. Gillenfeld
Wettbewerbe:	(1) 09.00 Uhr 500 m Schwimmen und 5000 m Laufen/Walken (2) 10.00 Uhr 100 m Schwimmen und 1000 m Laufen (für Schülerinnen: 11-15 Jahre) (3) 10.30 Uhr 60 m Schwimmen und 1000 m Laufen (für Schülerinnen bis zu 10 Jahren)
Start/Ziel:	Badeanstalt am Pulvermaar Gillenfeld
Auszeichnung:	Teilnehmen können Einzelpersonen (mit Schwimmen und Laufen/Walken) oder Teams aus 2 Personen (von denen eine läuft/walkt und die andere schwimmt). Urkunden für alle TeilnehmerInnen. Kinder bis zu 10 Jahre erhalten eine Erinnerungsmedaille. Für die Wettbewerbe 1 und 2 gilt: Die ersten 5 Einzelteilnehmer, sowie die ersten 5 Teams pro Person, erhalten ein Erinnerungspräsent.
Startgeld:	Erwachsene 6,00 EUR Kinder u. Jugendliche 3,00 EUR
Info/Anmeldung:	Laufschule Schritt für Schritt, Ellscheid Inge Umbach, Tel.: 06573-99190, email: info@lernelaufen.de Touristinformation Gillenfeld, Tel. 06573-720
Nachmeldung:	Bis 30 Minuten vor dem Start.
Haftung:	Mit der Anmeldung wird bestätigt, dass die Teilnahme auf eigenes Risiko erfolgt und keine gesundheitlichen Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art.