

Malberglauf

mit Nordic-Walking

Freitag, 14. August 2009

„Brutal, heftig, aber schön!“ so die Meinung des Malberglaufsisiegers des letzten Jahres zur neuen Strecke. Kuhglocken an der Strecke und Alphornbläser im Ziel spornen ordentlich an. Die Strecke ist ganzjährig ausgeschildert und führt zum Teil über den Westerwaldsteig. 2008 fanden hier die westdeutschen Berglaufmeisterschaften statt. Die Startnummer bitte zuerst am Ziel abholen. Mit dem Shuttle-Bus kann man zum Start fahren oder auch auf verkürzter Strecke zu Fuß zum Start „einlaufen“. Im Ziel an der Skihütte kann man sich es bei zünftiger Bewirtung gut gehen lassen. Der phantastische Panoramablick bleibt einem in der Erinnerung.

Achtung!	Startnummernausgabe in der Skihütte am Ziel
Startort:	in Hausen/Wied beim Klärwerk, Nähe Wiedtalbad
Ziel:	Skihütte Malberg in Hausen, Ortsteil Hähnen
Strecke:	6 km / +370 m / -100 m Höhendifferenz
Start Berglauf:	18.30 Uhr
Start Nordic-Walking:	18.31 Uhr
Wertungen:	Einzelwertung aller Altersklassen Jugend B – M/W 75 Mannschaftswertung M/W je 3 TeilnehmerInnen Nordic-Walking nur Gesamtwertung M/W
Auszeichnungen:	Finisherpräsent für alle, Sachpreise und Urkunden für die 3 Erstplatzierten aller Klassen
Anmeldung:	online bis 12.08.2009
Startgeld:	5 Euro, Nachmeldungen nur bis 17.30 Uhr +2 Euro

www.malberglauf.de



ERDINGER
ALKOHOLFREI

