

Mittwoch
26.08.2009
Ochtendung

40. Int. Nettetal Volks- lauf, Walking u. Wandern

10. Veranstaltung zur Walking-Tour 2009



Verein:

DJK Ochtendung 1920 e.V.

Wettbewerbe:



Zeit	Strecke/Klasse	Startgeld
ab 14.30 Uhr	Wandern	2,00 EUR
17.30 Uhr	300 m Bambini-Lauf (Jg. 2002 u. jünger)	kostenlos
17.40 Uhr	1000 m Schüler (M8 - M15)	kostenlos
17.45 Uhr	1000 m Schülerinnen (W8 - W15)	kostenlos
18.00 Uhr	5 km Walking	2,50 EUR
18.02 Uhr	5 km Nordic-Walking	2,50 EUR
18.10 Uhr	10 km Walking	3,00 EUR
18.12 Uhr	10 km Nordic-Walking	3,00 EUR
18.30 Uhr	5 km Jedermannslauf	3,00 EUR
19.00 Uhr	10 km Volkslauf	4,00 EUR

Kein Startgeld für Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Jahrgangs 1970 (gegen Nachweis! Ausweis Führerschein o.ä.).

Familienstartgeld* 1,00 EUR

* Familienstartgeld - gemeinsame Meldung von 3 Teilnehmern einer Familie (mind. 1 Teilnehmer über 18 Jahre und 1 Teilnehmer unter 16 Jahre).

Klasseneinteilung Männer/Frauen/Jugend/Schüler nach LAO. Altersklassenwertung alle 5 Jahre.

Start/Ziel:

Start für den Bambini-Lauf im Stadion. Alle übrigen Läufe direkt am Stadion bzw. in der Schillerstraße. Ziel für alle Läufe ist im Stadion.

Umkleide/Duschen:

Jakob-Vogt Stadion

Auszeichnung:

Urkunden für alle Teilnehmer. Tombola für alle vorangemeldeten Teilnehmer. Jeder Teilnehmer erhält ein Jubiläumspräsent!

Sonderpreise für die schnellsten Läuferinnen und Läufer beim Jedermanns-Lauf und beim 10 km Hauptlauf. Sachpreise für die Klassensieger. Sonderpreise für die 3 größten Gruppen, die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer

Info/Anmeldung:

Während der Veranstaltung bieten wir ein abwechslungsreiches Programm für Kinder. Ausgabe der Startunterlagen im Stadion. Erfri- schungen auf der Strecke und im Ziel.

Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung, Tel. 02625/958645, Fax. 958644 e-mail: a-m-roeder@t-online.de

Horst Fuhrmann, Polcherstr. 40, 56299 Ochtendung, Tel. 02625/6131 Fax. 02625/954428 e-mail: ahfuhrmann@t-online.de

Online-Anmeldung unter www.djk-ochtendung.de, Voranmeldung bitte bis 24. August.

Nachmeldung:

Bis 30 Minuten vor dem Start ohne Nachmeldegebühr möglich!

Ergebnisse/Urkunden:

Die Ergebnisse werden unmittelbar nach der Veranstaltung im Inter- net unter www.djk-ochtendung.de veröffentlicht.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.



40. Internationaler Nettetal-Volkslauf

Mittwoch, 26. August 2009

Walking • Nordic-Walking • Wandern

Jakob-Vogt-Stadion in Ochtendung

Beginn 17.30 Uhr

10 km Hauptlauf • 5 km Jedermannlauf

5 km/10 km Walking/Nordic Walking

Schüler- und Bambini-Läufe

DJK

— Ochtendung 1920 e. V. —

Weitere Infos und Ausschreibung unter www.djk-ochtendung.de