

**Samstag  
29.08.2009  
Buchholz**

## **II. Buchholzer Bahndammmlauf**



**Veranstalter:** SV Buchholz 05 e.V./Laufgruppe

**Wettbewerbe:**

13:00	Bambinilauf	400 m	keine Gebühr
13:00	Schülerlauf	1000 m	3,00 EUR
14:30	Jedermann	5000 m	4,00 EUR
14:30	Volkslauf	10000 m	6,00 EUR
14:30	Halbmarathon	21100 m	8,00 EUR
14:40	Nordic Walking	9000 m	5,00 EUR

**Zeitbegrenzung Halbmarathon:** 3 Stunden

Von jeder Startgebühr werden dem „Förderkreis für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder e.V.“ 2,50 EUR gestiftet (Joachimstraße 20, 53113 Bonn).

**Start/Ziel:** Sportanlage an der Grundschule, 53567 Buchholz/Ww.

**Umkleide/Duschen:** Sporthalle, in unmittelbarer Start/Zielnähe

**Auszeichnung:** Im Rahmen einer Siegerehrung erhalten die drei Bestplatzierten einen Preis und eine Urkunde. Jeder AK-Sieger erhält eine Urkunde. (5 km keine AK)

**Info/Anmeldung:** **Voranmeldung** bis zum 27.08.2009 unter [www.bahndammmlauf.de](http://www.bahndammmlauf.de) oder an

Ed und Rita Buchholz, Asbacher Straße 42, 53567 Buchholz

Tel.: 02683-6183, Email: [ed-rita-buchholz@web.de](mailto:ed-rita-buchholz@web.de)

**Startunterlagen** am 29.08.2009 von 11:30 bis 13:45 im Start/Zielbereich.

**Sonstiges:** Tombola zugunsten des Förderkreises Kinderspielplatz

**Nachmeldung:** Bis 45 Minuten vor dem Start des jeweiligen Laufes. Keine Nachmeldegebühr.

**Ergebnisse/Urkunden:** Auf Wunsch schicken wir jedem Teilnehmer eine Urkunde und eine Ergebnisliste zu (Nachsendegebühr 2,00 EUR).

**Strecke:** Gesamtstrecke nahezu verkehrsfrei. Teilstrecke über den historischen Bahndamm. Näheres finden Sie unter [www.bahndammmlauf.de](http://www.bahndammmlauf.de).



**Bauholz nach Maß**

**ANTON FRINGS & SOHN GMBH  
RAUENHAHNER MÜHLE**

**53567 ASBACH-RAUENHAHN  
TEL. 0 26 83/46 21 FAX 0 26 83/4 37 43**