15. Int. Lauf „Rund um die Sporthalle Oberwerth“

Samstag 05.09.2009 Koblenz-Oberwerth

11. Veranstaltung von Meddy‘s Walking-Tour 2009

Veranstalter: Meddy‘s Lauf- und Walking Treff Koblenz e.V. und Sporthalle Oberwerth GmbH

Wettbewerbe:

13:30 Uhr	200 m Bambinilauf	frei
13:35 Uhr	5 km Hobbylauf	3,00 EUR
13:36 Uhr	5 km/10 km CIM-Walking	3,00/4,50 EUR
13:36 Uhr	5 km/10 km CIM-Nordic Walking	3,00/4,50 EUR
13:45 Uhr	1000 m Schülerlauf	2,00 EUR
15:30 Uhr	10 km BB Bank-Hauptlauf	4,50 EUR

Start/Ziel: Vor bzw. in der Sporthalle Oberwerth

Umkleide/Duschen: Sporthalle Oberwerth

Auszeichnung: Sonderpreise für die schnellste Dame und den schnellsten Herrn im Hauptlauf, Sachpreise für die Plätze 1 – 3 der jeweiligen Altersklassen. Alle Bambini und Schüler erhalten eine Medaille. Vorangemeldete Teilnehmer erhalten ein Los für die Tombola.

Info/Anmeldung: Wolfgang Scholz, Pionierhöhe 54, 56075 Koblenz (Tel. 0261-56518)
oder über die Online-Anmeldung über die Homepage:
www.lauf-um-die-halle.de oder www.meddys-lwt.de

Nachmeldung: Sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen eine Nachmeldegebühr von 1,00 EUR möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Urkunden werden für alle Bambini, Schüler, Hobbyläufer und Walker/Nordic Walker ausgegeben, im Hauptlauf für die Plätze 1 bis 3. Weitere Urkunden können über die Homepage ausgedruckt werden.

Strecke: Gelaufen wird auf der traditionellen Wasserwerksrunde rund um die Sporthalle Oberwerth. Die Strecke ist gut befestigt und kaum asphaltiert. Vermessungsprotokoll liegt vor, die Zeiten des Hauptlaufes finden Aufnahme in die Bestenlisten. Die Walking-Strecken führen zum Teil über den Leinpfad am Rhein entlang. Streckenpläne werden ausgehängt.

Haftung: Die Veranstalter übernehmen für sämtliche Schäden keine Haftung.

Meddy´s Laufladen
Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz
Tel.: 0261/36566
www.meddys-laufladen.de

asics
- Neutralschuh
- tolle Passform
- super weiche Dämpfung
- Asymmetrische Schnürung

Gel Nimbus 11