

Sonntag
06.09.2009
Wallmerod

19. Nationaler Straßenlauf

14. Int. Volkslauf mit Nordic-/Walking



- Veranstalter:** Die Leichtathletikabteilung des TuS 1894 e.V. Wallmerod
- Wettbewerbe:** 400 m, 800 m, 1.600 m, 5 km, 10 km und Halbmarathon, ab 5 km auch für Nordic-Walking und Walking.
- Start/Ziel:** Wallmerod, Bahnstrecke am alten Bahnhof direkt an der B 8
- Startzeiten:**
- | | |
|---|-------------------------------|
| 09.10 Uhr 10 km und Halbmarathon nur für Nordic-Walking | |
| 09.15 Uhr 400 m Bambini | 09.20 Uhr 800 m Bambini |
| 09.30 Uhr 800 m Bambini | 09.45 Uhr 1.600 m |
| 10.00 Uhr Halbmarathon | 10.05 Uhr 10 km |
| 10.10 Uhr 5 km | 10.15 Uhr 5 km Nordic-Walking |
- Umkleide/Duschen:** Kostenfrei im Stadiongebäude, Sportplatz Wallmerod (ca. 1,5 km entfernt).
- Auszeichnung:** Pokale für die Klassensieger auf der Halbmarathonstrecke sowie Sachpreise, auch Sachpreise für die Sieger über 5/10 km. Pokale für die Sieger in den Schülerklassen. Für die Platzierungen gibt es Sachpreise. Urkunden: Schülerklassen Platz 1-6, die übrigen Klassen Platz 1-3. Online-Urkunden: <http://tus2008.wallmerod.net>.
- Startgeld:**
- | | |
|------------------------|------------------------------|
| Halbmarathon 10,00 EUR | 10 km 6,00 EUR |
| 5 km 5,00 EUR | alle Schülerklassen 3,00 EUR |
- Startgeld für Nordic-Walker/Walker gleich der Standardläufer/-innen.
- Info/Anmeldung:** Anmeldungen: 1. Online und stressfrei auf der Homepage des TuS: www.tus-wallmerod.de oder <http://lauf2009.wallmerod.net>, Mail: tus2009@wallmerod.com
2. Schriftlich mit Anmeldebogen bei Otmar Krekel, Schulstraße 10, 56414 Wallmerod, Tel.: 06435/8099 oder Wolfgang Brach, Marienweg 22, 56414 Wallmerod, Tel.: 06435/543141
- Nachmeldung:** Nachmeldungen werden am Veranstaltungstag bis 1/2 Stunde vor Beginn des entsprechenden Wettbewerbes angenommen, wenn der reibungslose Ablauf der Veranstaltung gewährleistet ist.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnislisten werden den gemeldeten Vereinen und Einzelstarter gegen eine Gebühr von 2,00 EUR und Angabe der Anschrift nachgeschickt. Alternativ können die Ergebnisse unter www.ergebnisliste.de oder <http://Lauf2009.Wallmerod.net> abgefragt werden. Online-Urkunden unter <http://tus2009.wallmerod.net>.
- Strecke:** Die Veranstaltung findet auf dem Rad- und Wanderweg zwischen Wallmerod und Westerburg statt. Die Strecke wurde im Herbst 1994 mit einer neuen Asphaltdecke versehen und ist allseits als relativ schnelle Strecke bekannt. Start und Ziel ist der alte Bahnhof in Wallmerod, gleich an der B8. Parkmöglichkeiten sind in der Nähe gegeben. Verpflegung bei km 4/7, km 10,5 und 14/17. Für ausreichende Verpflegung ist gesorgt.
- Haftung:** Der Verein übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schadensfällen.