www.tusellern.de

8. Elljer Soonwald Lauf

7. Lauf des Rhein-Hunsrück Lauf-Cup

und der 4. AOK Hunsrück-Walking-Tour

Samstag
12.09.2009
Ellern

Veranstalter: TuS 1921 Ellern e.V.

Wettbewerbe:

Wettbewerb	Strecke	Startzeit	Startgeld
Walking o. Klasseneinteilung W/M	10.000 m	15.00 Uhr	3,50
Bambini 2004 und jünger	200 m	15.10 Uhr	frei
Schüler/innen 2002 - 2003	500 m	15.20 Uhr	1,50
Schüler/innen C/D	1.000 m	15.30 Uhr	2,00
Schüler/innen A/B	1.000 m	15.45 Uhr	2,00
Jederfrau/Jedermann, weibl./männl. Jugend A/B o. Klasseneinteilung	5.000 m	16.30 Uhr	3,00
Walking o. Klasseneinteilung W/M	5.000 m	16.35 Uhr	3,00
Hauptlauf W/M	10.000 m	17.30 Uhr	3,50

Umkleide/Duschen: Im Vereinsheim am Sportplatz.

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die Erstplatzierten im Hauptlauf erhalten einen Pokal. Die ersten drei Sieger der Altersklassen erhalten Sachpreise.

Info/Anmeldung: Bärbel Schröder, Soonwaldweg 22
Telefon: 06764-1818 (nach 20.00 Uhr), Fax: 06764-1818
Email: presse@tusellern.de
Voranmeldungen nur schriftlich per Fax oder Mail bis 09.09.2009
Alle Voranmeldungen nehmen an der Tombola teil.

Nachmeldung: Bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start.

Ergebnisse/Urkunden: Am Veranstaltungstag kostenlos, unter www.tusellern.de oder als Nachsendung (2,50 EUR Gebühr).

Strecke: Wellige Strecke, teils asphaltiert, überwiegend Waldwege.
Vorlauf am 04.09.2009, Start 17.30 Uhr.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für materielle oder immaterielle Schäden, sowie bei Diebstahl oder anderen Unglücksfällen, Verletzungen oder Beschädigungen.

Meddy's Laufladen
Hohenzollernstr. 109
56068 Koblenz
Tel.: 0261/36566
www.meddys-laufladen.de

new balance 769

- Stabilschuh
- in verschiedenen Weiten erhältlich
- tolle Dämpfung