



14. Spiridon Volkslauf 2. Hochwald Halbmarathon

Abschlussveranstaltung im
CITY SPORT Walking-Cup 2009

Samstag
26.09.2009
Schillingen

- Verein:** Spiridon Hochwald e.V.
- Wettbewerbe:** 14.00 Uhr: 250 m - Bambinilauf Jg. 2004 und jünger
14.15 Uhr: 1.000 m - Schülerläufe D/C
15.00 Uhr: 21.100 m - Hochwald-Halbmarathon 21.100 m - Walking
15.15 Uhr: 5.000 m - Lauf für Jedermann, ab Schüler A/B
5.000 m - CITY SPORT Walking-Cup
16.30 Uhr: 10.000 m - Volkslauf 10.000 m - Walking
18.00 Uhr: Zielschluss für alle Wettbewerbe
- Start/Ziel:** Mehrzweckhalle in 54429 Schillingen
- Auszeichnung:** **Urkunden für alle Teilnehmer im Ziel. Schülerläufe:** Pokale für die ersten 3 jeder AK. **Jedermannlauf:** Sachpreise für die ersten 3 W/M. **Walking:** Verlosung von Sachpreisen. **10 und 21,1 km:** wertvolle Sachpreise für die Gesamtsieger W/M und die ersten 3 jeder AK nach LAO. **Geldpreise** für die teilnehmerstärkste Schule und Gruppe. **Ehepaar-Cup-Wertung** im Halbmarathon.
- Startgeld:** Bambini: kostenlos Schüler/innen: 2,00 EUR
Jedermann/Walking: 3,00 EUR 10 km Volksl./Walking: 5,00 EUR
Halbmarathon/Walking: 7,00 EUR
- Info/Anmeldung:** **Spendenaktion:** für jeden Kilometer werden 0,10 EUR für die TRIERER SPORTSTIFTUNG gespendet („Läufer helfen unverschuldete in Not geratenen Sportlern in der Region Trier“). **Meldung bis 25.09.2009:** online unter www.spiridon-hochwald.de. Tel.: 06589/1237 oder Fax: 06589/988438 bei R. Werner, Zum Wadelborn 30, 54429 Schillingen
- Nachmeldung:** Bis 30 Minuten vor dem Start, Gebühr 1,00 EUR.
- Strecke:** Die Strecke führt vor allem über Waldwege mit z. T. anspruchsvollen Steigungen und landschaftlich reizvollen Attraktionen des Hochwaldes (u.a. Knüppeldamm, Ruwerquelle, Stausee Kell). Sie folgt in großen Teilen dem Saar-Hunsrück-Steig.
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen für Schadensfälle aller Art keine Haftung.



Laufen, Walking
und Wandern
vom Experten!

Trier · Nähe Basilika
Konstantinstraße 20 · Tel. 06 51/9 94 79 97 · www.citysport-trier.de