Andernach

Rasselstein Rheinuferlauf

RHEIN-WIED

Sonntag, 27.Sept. 2009

Strecke
2,5 km - Wendepunktstrecke, flach, asphaltiert, am Rhein

Nachmeldungen
bis 30 Minuten vor dem Start

Cup Infos
und ausführliche Veranstaltungshinweise

www.rhein-wied-cup.de

Zeitplan	Wettbewerb	Strecke	Startgeld
10.00 Uhr	Bambini	300 m	frei
10.10 Uhr	SchülerInnen	500 m	2 Euro
10.20 Uhr	SchülerInnen	1000 m	
10.30 Uhr	Jedermann	5000 m	
10.30 Uhr	Walking/Nordic Walking	5000 m	
11.20 Uhr	Hauptlauf	10000 m	4 Euro

Meldungen: www.djk-andernach.de bis zum 25.09.2009
Ort: Betriebsgelände Rasselstein
Eingang Ahlmannstr.

Meldung: bis zum 25.09.2009
Otto Kaiser — Tel. 0175/3323117
56626 Andernach — Fax. 02632/45546
Internet — www.djk-andernach.de

Rhein-Wied-Cup 2009

28. März, Engers
Rund um den Wasserturm

29. Mai, Neuwied
Deichlauf

07. August, Neuwied
Bahnvolkslauf

27. September, Andernach
Rasselsteiner Uferlauf

08. November, Neuwied
Stadtlauf

www.rhein-wied-cup.de

INTERSPORT KRUMHOLZ

Krombacher ALKOHOLFREI

NÜRBURG QUELLE

Sparkasse Neuwied WIR FÜR HIER