

<p><b>Samstag</b> <b>03.10.2009</b> <b>Baar-</b> <b>Wanderath</b></p>	<h1>23. Internationaler Volkslauf</h1>	
---	--	---

- Veranstalter:** Lauftreff Baar 1987 e.V.
- Wettbewerbe:** Halbmarathon, 10 km/5 km Lauf  
5 km/10 km Walking 200 m Bambini  
500 m Schüler D/C 1000 m Schüler A/B
- Start/Ziel:** Sportplatz in Baar-Wanderath.
- Startzeiten:** Halbmarathon, 5/10 km Lauf, 5/10 km Walking: 10.00 Uhr  
200 m 09.20 Uhr  
500 m 09.30 Uhr  
1000 m 09.40 Uhr
- Umkleide/Duschen:** In der Mehrzweckhalle.
- Auszeichnung:** Die Sieger M/W der Läufe HM/10 km/5 km erhalten eine Auszeichnung, die 2. und 3. Sachpreise. Beim HM und 10 km erhalten die 3 Ersten jeder AK einen Preis. Bei den Walkern werden 6 Preise verlost. Bei den Schülerl. über 1000 m, 500 m und dem Bambinil. erhalten die 3 Erstpl. jeder AK eine Medaille. Die 3 größten Gruppen erhalten ein Geschenk.
- 5. Volksbank-Nachwuchs-Cup**  
Unter den Teilnehmern der Schüler- und Bambiniläufe werden 15 x 10,- EUR verlost.
- Startgeld:** Läufe und Walking 4,00 EUR  
Bambini 1,00 EUR Schüler 1,50 EUR
- Info/Anmeldung:** Bis 01.10.08 bei Dorothea Görden 02651/7051704, Fax 02691/8291,  
E-Mail: g.rohen@gmx.de  
Homepage: www.lauftreff-baar.de
- Nachmeldung:** Bis 9.00 Uhr am Start möglich. Keine Nachmeldegebühren.
- Ergebnisse/Urkunden:** Ergebnisliste ab dem 05.10.08 auf unserer Homepage.
- Strecke:** 10 km und 21,1 km mittelschwer und über 80% Waldwege. Die Schüler und Bambiniläufe werden auf dem Sportplatz ausgetragen.
- Haftung:** Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

## Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109  
56068 Koblenz



Tel.: 0261/36566

www.meddys-laufladen.de

## BROOKS Adrenaline GTS 9

- Stabilschuh
- anschmiegsame Passform
- Langlebige Zwischensohle
- in schwarz erhältlich
- in verschiedenen Weiten
- Erhältlich

