

Sonntag 04.10.2009 Polch	 Stadtlauf	
---	--	---

Veranstalter: LG Maifeld-Pellenz (TV Jahn Plaidt)

Wettbewerbe:

Startzeit	Läufe/Jahrgänge	Startgeld	Leihgebühr	Pfand
11.00 Uhr	500m Griesson-Bambinilauf (Jg. 2002 - 2005) männlich	2,00 EUR	Black-Junior Chip -frei-	10,00 EUR
11.10 Uhr	500m Griesson-Bambinilauf (Jg. 2002 - 2005) weiblich	2,00 EUR	Black-Junior Chip -frei-	10,00 EUR
11.30 Uhr	1000m Prinzen-Schülerlauf (Jg. 1996 - 2001) männlich	2,00 EUR	Black-Junior Chip -frei-	10,00 EUR
11.50 Uhr	1000m Prinzen-Schülerlauf (Jg. 1996 - 2001) weiblich	2,00 EUR	Black-Junior Chip -frei-	10,00 EUR
11.35 Uhr	5000m DeBeukelaer Walking/Nordic-Walking	7,00 EUR	Champion- Chip 3,00 EUR	25,00 EUR
12.15 Uhr	5000m Leicht und Cross Jedermannslauf mit Schüler/-innen A-Wertung (Jg. 1994/1995)	7,00 EUR	Champion-Chip 3,00 EUR	25,00 EUR
13.00 Uhr	10000m TUC-Hauptlauf mit Jugendwertung (1. Lauf) - bis 42 Minuten	7,00 EUR	Champion-Chip 3,00 EUR	25,00 EUR
13.45 Uhr	10000m TUC-Hauptlauf mit Jugendwertung (2. Lauf) - über 42 Minuten. Hinweis: schnellere Zeiten als 43:00 Minuten werden im 2. Lauf nicht gewertet! Es wird nach Abschluss der beiden Läufe eine Gesamtergebnisliste erstellt.	7,00 EUR	Champion-Chip 3,00 EUR	25,00 EUR

Umkleide/Duschen: In der Maifeldhalle, im Maifeldstadion und in der Turnhalle der Hauptschule.

Auszeichnung: Urkunde für jeden Teilnehmer und ein kleines Überraschungspaket von Griesson - de Beukelaer. Geld- bzw. Sonderpreis für den Streckenrekord der Frauen (33:09)/Männer (30:37) je 100 EUR.

Info/Anmeldung: Marita Neckel, Nettestraße 14, 56637 Plaidt, Fax: 02632/ 95 39 16

Online-Anmeldung !!! www.gdb-stadtlauf.de

Die Anmeldungen sind nur gültig mit eingegangenem Start- und Chipgeld. Zahlung durch Einzugsermächtigung und Überweisung auf: Konto-Nr. 980 030 98 bei der Kreissparkasse Mayen, BLZ 57650010. **Meldeschluss: Freitag, 26. September 2009**

Jeder Voranmelder über 5 km (Walking/Laufen) und 10 km (Lauf) erhält ein Funktions-Shirt.

Startunterlagen: Anmeldung und Ausgabe im Foyer der Maifeldhalle Samstag, 03.10.2009 14:00 - 18:00 Uhr/Sonntag, 04.10.2009 ab 9:30 Uhr. **Zeitnahme:** Real Time Champion-Chip/Black-Junior Chip. Ohne Chip erfolgt **keine** Zeitnahme und ist **keine** Teilnahme möglich.

Nachmeldung: Am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich. Nachmeldegebühr beträgt 2,00 EUR je Teilnehmer (nur für 5 km und 10 km).

Strecke: **Alle Strecken sind amtlich vermessen (Rundkurs) - Bestenliste!**

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.

8. Griesson - de Beukelaer Stadtlauf in Polch



GRIESSON - DE BEUKELAER

Stadtlauf Polch

Sonntag,
04. Oktober

2009

ab 11 Uhr an der
Maifeldhalle in Polch



Funktionsshirt für
Vorankmelder 5.000
und 10.000 m **GRATIS!**



500 m Griesson - Bambini-Lauf
(Jg. 2002 - 2005)



ca. **1.000 m** Prinzen - Schülerlauf
(Jg. 1996 - 2001)



5.000 m DeBeukelaer - Walking /
Nordic Walking



5.000 m Leicht & Cross - Jedermannslauf
mit Schüler/-innen A Wertung (Jg. 1994/95)



10.000 m TUC-Hauptlauf mit Jugendwertung
2 Läufe



Veranstalter:

LG Maifeld-Pellenz
Plaidt - Polch - Ochtersburg

www.gdb-stadtlauf.de