



22. Volkslauf „Rund um den Disibodenberg“

Auf den Spuren der Heiligen Hildegard von Bingen

Samstag
10.10.2009
Odernheim

Veranstalter:	TV Odernheim		
Wettbewerbe:	Bambini M/W 5 u. jünger	200 m	15.00 Uhr
	Schüler M/W 6/7	440 m	15.10 Uhr
	Schüler M/W 8 - 12	1.000 m	15.20 Uhr
	Schüler M/W 13 - 15	2.000 m	15.35 Uhr
	Jugend, Frauen Männer		
	M/W 16/17, 18/19, 20, 30, ... 75	5/10 km	16.00 Uhr
	Walking/Nordic-Walking	5 km	16.05 Uhr
Start/Ziel:	Turnhalle des TV Odernheim, Turnhallenstrasse, 55571 Odernheim		
Umkleide/Duschen:	Turnhalle des TV Odernheim.		
Auszeichnung:	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, Tombola für alle anwesenden Teilnehmer der Hauptläufe.		
Startgeld:	Bambini frei	Schüler/Jugend 3,00 EUR	
	Erwachsene	5,00 EUR	
Info/Anmeldung:	Anmeldung bis Freitag, den 09.10.2008, 20.00, Uhr online unter www.tv-odernheim.de oder per E-Mail an lauftreff@tv-odernheim.de unter Angabe von Name, Jahrgang, Verein und Strecke oder per Fax an 06755/96019 oder telefonisch an 06755/96020 (tagsüber) und 06751/854276 (abends).		
Nachmeldung:	Bis 14.00 Uhr am Veranstaltungstag.		
Ergebnisse/Urkunden:	Ergebnislisten durch Aushang bzw. auf der Homepage des TV Odernheim www.tv-odernheim.de einzusehen. Siegerehrung ca. eine Stunde nach Einlauf des letzten Läufers des Wettbewerbs.		
Strecke:	Vorwiegend Asphalt, Bambini und Schüler auf einer asphaltierten Wendestrecke.		
Haftung:	Der Verein übernimmt keine Haftung für Unfälle und Verlust von Gegenständen.		



Beratung, die man braucht.
 Schuhe, die passen.
 Textilien, die begeistern.

www.laufsport-pilz.de
Römerstr. 18-20 | 55543 Bad Kreuznach
Tel.: 0671-45063 | Fax: 0671-9212140



SOMMER
2009



www.rono-innovations.de