22. Crosslauf-Serie 2009 des Sportkreises Cochem-Zell



Veranstalter: TV Cochem; TuS Klotten; TuS Kaisersesch; SV Schwarz-Weiß Alflen;

SV Fortuna Ulmen

Termine: 1. Lauf am 11.10.2009

Ort: Wanderparkplatz auf dem Conder Berg an der K 59

Anmeldung: Theo Zenz, Tel.:02671/3854; Kelberger Straße 18, 56812

Cochem, E-Mail: tv-cochem@t-online.de

2. Lauf am 25.10.2009

Ort: Sportplatz a. Klottener Berg, Zufahrt ü. B49 o. L98 bei Landkern Anmeldung: Jürgen Geißler, Fronhofstraße 1, 56818 Klotten; Tel.:

02671/1401, Fax: 910427

3. Lauf am 15.11.2009

Ort: Waldsportplatz Kaisersesch

Anmeldung: Oliver Jungen, Hainbuchenstraße 23, 56761 Hambuch;

Tel.: 02653/8300, E-Mail: info@tus-kaisersesch.de,

4. Lauf - 32 Nikolauslauf am 6.12.2009

Ort: Sportplatz der SG Auderath/Alflen an der B259

Anmeldung: Nicole Latter, Zum Höstchen 4, 56864 Bad Bertrich; Tel.:

02674/1204; E-Mail: nlatter@web.de

5. Lauf am 20.12.2009

Ort: Sporthalle an der Hauptschule Ulmen

Anmeldung: Willi Mohr, Goldsteinstraße 46, 56766 Ulmen,; Tel.:

02676/1257; Internet: www.fortuna-Ulmen.de

Zeiten	Alflen	Klassen	11.10.09	25.10.09	15.11.09	06.12.09	20.12.09
14:00	13:00	Kleinkinder	300m	300m	300m	100/300m	300m
14:10	13:10	Sch/i. D u. C	1100m	1300m	1020m	800m	1000m
14:20	13:30	Sch/i. B u. A	2100m	2200m	2000m	1600m	2000m
14:40	13:45	M, F, Jgd A u. B	4320m	4700m	4050m	3500m	4200m
-	14:15	Walking f. Jederm.	-	-	-	5000m	-
15:15	14:30	M mit AK, F ohne AK	7650m	8400m	8100m	7000m	7600m

Startgeld: Kinder/Jugend: 2,50 EUR; Frauen/Männer: 3,50 EUR

Alle in die Wertung kommenden Teilnehmer erhalten Urkunden. Für die Serienwertung sind 4 der 5 Läufe Voraussetzung. Die Sieger erhalten Pokale und die in die Wertung kommenden Teilnehmer der

Altersklassen Sachpreise

Ehrungen:

Der markenstarke Partner für Gastlichkeit!

