

Sonntag
11.10.2009
Morbach

9. Morbacher Crossduathlon u. 10 km (Nordic) Walking



- Veranstalter:** TV 09 Morbach e.V.
- Wettbewerbe:** 10 km Walking/Nordic Walking/Wandern
200 m Crosslauf (2002 und jünger)
Crossduathlon: 2 km Laufen/10 km Mountainbike/2 km Laufen
700 m Crosslauf der Schüler/innen C/D (1998 bis 2001)
Crossduathlon: 4,7 km Laufen/20 km Mountainbike/4 km Laufen
- Start/Ziel:** Erholungswald Ortelsbruch (an der L 160 Richtung Bruchweiler)
- Startzeiten:** 09.00 Uhr 10 km Walking/Nordic Walking/Wandern
11.00 Uhr 200 m Minilauflauf
11.10 Uhr Crossduathlon 2-10-2 km
12.20 Uhr 700m Schüler/innen C/D
12.40 Uhr Crossduathlon 4,7-20-4 km
- Auszeichnung:** Gutscheine/Sachpreise
- Startgeld:** Siehe www.crossduathlon.de
- Info/Anmeldung:** Anmeldung unter www.crossduathlon.de. Teilnehmerlimit! Insgesamt ist für maximal 180 Fahrräder Platz! Anmeldeschluss: 7.10.2009
Auskunft: Tel. 06533/957590 (Mo.-Fr. tagsüber, Sa. morgens),
e-mail: koch@ausdauerTEAM.de
- Nachmeldung:** Nachmeldungen nur für Kinderläufe (200 m bzw. 700 m) u. Walking/Nordic Walking/Wandern möglich. Keine(!) Nachmeldungen für den Crossduathlon!
- Ergebnisse/Urkunden:** www.crossduathlon.de
- Strecke:** Hügelige Lauf- u. bergige Radstrecke auf etwa 550-711 m über NN.
Weitere Veranstaltungstipps des TV 09 Morbach e.V.:
04.07.2009 Swim und Run im Freibad Morbach
06.09.2009 Schinderhannes-Lauf für einen guten Zweck!
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.



Koch
AusdauerSport

Ihr Laufschuh-Spezialist!
Laufschuhe, Walkingschuhe, MBT-"Schuhe",
Video-Laufbandanalyse, Triathlonzubehör

Neu! Jetzt in der Erbachstraße 49 Ihr Berater: Thomas Koch
beim Sirona Sports-Club! Staatl. gepr. Sportlehrer, Läufer u. Triathlet

54497 Morbach • Tel. 0 65 33 / 95 75 90 • Fax 95 75 91
www.ausdauerTEAM.de