

**Sonntag  
06.12.2009  
Ochtendung**

## **23. Winterlaufserie „Rund um den Hagnisberg“**



- Veranstalter:** DJK Ochtendung 1920 e.V.
- Wettbewerbe:** Serientermine:  
1. Lauf Sonntag, 06.12.2009  
2. Lauf Sonntag, 03.01.2010  
3. Lauf Sonntag, 07.02.2010  
4. Lauf Sonntag, 07.03.2010
- Start/Ziel:** Jakob-Vogt-Stadion, Schillerstr., Ochtendung
- Startzeiten:** 09.30 Uhr Männer/Frauen/Jgd 4 km  
09.32 Uhr Walking für Jedermann 4 km  
09.34 Uhr Nordic-Walking für Jedermann 4 km  
10.10 Uhr Männer/Frauen/Jgd 8,1 km  
11.10 Uhr Bambini-Lauf (W/M 6-7) 400 m (im Stadion)  
11.15 Uhr Schülerinnen (W8-W15) 1400 m  
11.20 Uhr Schüler (M8-M15) 1400 m  
Klasseneinteilung LAO. Altersklassen alle 5 Jahre. Schüler-/Bambini-Läufe nach Jahrgang.
- Umkleide/Duschen:** Jakob-Vogt Stadion
- Auszeichnung:** 3 von 4 Läufen kommen in die Wertung. Siegerehrung nach dem letzten Lauf. Urkunde für alle Teilnehmer, die 3 Läufe absolviert haben. Sachpreise für die Klassensieger. Wanderpokal für den teilnehmerstärksten Verein. Pokalwertung für die beste Mannschaftsleistung bei den Schüler-, Jugend- und Erwachsenenklassen. Sonderpreis für die größte Gruppe Walker/Nordic-Walker.
- Startgeld:** Teilnahme an der Lauf-Serie:  
Männer/Frauen 6,00 EUR  
Jugend m + w 4,00 EUR  
Schüler/innen 2,50 EUR  
Bambini frei!  
Einzelstart 2,50 EUR
- Keine Nachmeldegebühr!**
- Info/Anmeldung:** Bärbel Meid, Lessingstr. 1, 56299 Ochtendung Tel. 02625/4640  
Michael Röder, Oberpförtstr. 11, 56299 Ochtendung,  
Tel. 02625/958645, a-m-roeder@t-online.de  
oder unter [www.djk-ochtendung.de](http://www.djk-ochtendung.de)
- Nachmeldung:** Nachmeldungen an jedem Veranstaltungstag möglich!
- Ergebnisse/Urkunden:** Die Tagesergebnisse werden am selben Tag im Internet veröffentlicht unter [www.djk-ochtendung.de](http://www.djk-ochtendung.de).
- Strecke:** Ca. 4 km Runde mit Asphalt und Waldweg.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden.