

Donnerstag 31.12.2009 Bad Kreuznach	33. Intern. Silvester Crosslauf	
--------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

- Veranstalter:** DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach
- Wettbewerbe:** Jedermannlauf ohne Altersklw. 5000 m 9:45 Uhr
WJA/MJA 14 bis W/M 80 5000 m 9:45 Uhr
W/M bis W/M 80 10000 m 10:00 Uhr
Kein Walking mehr! Wettkampfkfl. gemäß DLO
- Start/Ziel:** Freizeitgelände Kuhberg
- Auszeichnung:** Älteste und jüngste Starter/-inschnellste Läufer/-in über 5/10 km. Verein mit den meisten Starten. Jeder Läufer/-in erhält am Wettkampftag eine Urkunder und die TeilnehmerIn, die den Streckenrekord unterbieten (M 35:44 min., W 38,54 min.)
- Startgeld:** Bei Voranmeldung + Überweisung bis 15.12.2009 6.- EUR. Voranmeldung und anschließende Überweisung des Startgeldes unter Angabe der Startnummer (Erhalt bei Voranmeldung) auf Kontonr: 5942, Sparkasse Rhein Nahe BLZ 560 501 80. Frist 15.12.2009. Ab dem 16.12.2009 ist eine Teilnahme nur noch per Nachmeldung am Starttag möglich. Bitte Anmeldebestätigung mitbringen!
- Info/Anmeldung:** Siegmар Kaminski, Mühestr. 17, 55413 Weiler b. Bingen
Tel.: 06721-34061 od. 979266, E-mail: djk-adler@sk-cross.de
Internet: www.sk-cross.de
- Nachmeldung:** Am Veranstaltungstag bis 9.00 Uhr, Nachmeldegebühr 2.- EUR
- Ergebnisse/Urkunden:** Können kostenpflichtig nachgesandt werden.
- Strecke:** Strecken führen durch den Wald. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
Trainingsläufe auf der Strecke siehe unter www.djk-adler.de
- Haftung:** Für Unfälle, Sachschäden, Diebstahl und verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

 <hr/> <p><input type="checkbox"/> Beratung, die man braucht.</p> <p><input type="checkbox"/> Schuhe, die passen.</p> <p><input type="checkbox"/> Textilien, die begeistern.</p> <p>www.laufsport-pilz.de</p> <p>Römerstr. 18-20 55543 Bad Kreuznach Tel.: 0671-45063 Fax: 0671-9212140</p>	  <p>GT 2130</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------