

**Donnerstag**  
**31.12.2009**  
**Montabaur**

## **münz silvesterlauf 2009**

**Aktiv das alte Jahr beenden - mit  
Schwung in das neue Jahr starten!**



- Verein:** münz Sport e.V.
- Veranstalter:** münz GmbH
- Wettbewerbe:** 10 km Crosslauf  
5,8 km Crosslauf  
5,8 km Walking und Nordic Walking
- Start/Ziel:** Mons Tabor Bad Montabaur
- Startzeiten:** 11:00 Uhr
- Umkleide/Duschen:** Umkleide- und Duschkmöglichkeit im Mons Tabor Bad.
- Auszeichnung:** Prämierung der Erstplatzierten der einzelnen Wettbewerbe (Sachpreise).  
Prämierung der ältesten Teilnehmer.
- Startgeld:** Stand zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht fest. Infos unter [www.muenz-silvesterlauf.de](http://www.muenz-silvesterlauf.de)  
Im Startgeld enthalten sind in der ersten Online-Anmeldephase ein Finisher-Shirt, die personalisierte Startnummer und Finisher-Getränke.
- Info/Anmeldung:** münz GmbH;  
Claudia Flick; [cflick@muenz.de](mailto:cflick@muenz.de); 02602/9274 64.  
Anmeldung ausschließlich online unter [www.muenz-silvesterlauf.de](http://www.muenz-silvesterlauf.de).
- Nachmeldung:** Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 10:00 Uhr möglich.
- Ergebnisse/Urkunden:** Aushang der Ergebnislisten nach dem Lauf am Veranstaltungsgelände. Urkundendruck und Ergebnislisten sind am 01.01.2010 online unter [www.muenz-silvesterlauf.de](http://www.muenz-silvesterlauf.de).
- Strecke:** 10 km und 5,8 km Rundkurs auf breiten, befestigten und teilweise asphaltierten Waldwegen durch den Montabaurer Stadtwald.  
Anspruchsvoll und reich an Höhenmetern ist unsere traditionelle 10 km Silvesterlauf-Strecke. Landschaftlich reizvoll und je nach Wetter auch winterlich romantisch bietet sie dem Läuferherz einen abwechslungsreichen Lauf.  
Nicht weniger schön ist auch die „kurze“ Runde über 5,8 km, die zunächst mit der 10 km Streck beginnt, nach 2,6 km dann aber abzweigt und mit wesentlich sanfterer Steigung zum Ziel führt.  
Für Walker und Nordic Walker ist eine Wertung auf der 5,8 km Strecke möglich.

# münz silvesterlauf

Montabaur 31.12.2009

# 2009

**2 Strecken! 5,8 und 10 km**  
Laufen, Walking und Nordic Walking

## Veranstalter

münz GmbH  
Rudolf-Diesel-Str. 6  
56410 Montabaur  
0 26 02/93 74 64

[www.muenz.de](http://www.muenz.de)

in Zusammenarbeit  
mit der Verbandsgemeinde  
Montabaur



- Wettbewerbe:** 10 km Läufer, 5,8 km Läufer, 5,8 km Walker und Nordic-Walker **neu**
- Start / Ziel:** 11:00 Uhr Läufer, 11:15 Uhr Walker und Nordic-Walker, Mons-Tabor-Bad, Montabaur **neu**
- Strecke:** ganzjährig ausgeschilderte münz-silvesterlauf-Strecke, 5,8 und 10 km auf breiten, befestigten Waldwegen
- Wertung:** Wettkampfklassen ab Jugend aufwärts nach LAO
- Auszeichnungen:** Die schnellsten Läufer erhalten Sachpreise.
- Duschen / Umkleide:** Mons-Tabor-Bad, Montabaur
- Auskunft:** münz Teamkleidung, 56410 Montabaur, Claudia Flick, Tel.: 0 26 02/93 74 64
- Informationen:** [www.muenz-silvesterlauf.de](http://www.muenz-silvesterlauf.de)