



# 30. Internationaler Silvester-Lauf

Cup der Kreissparkasse Ahrweiler

Donnerstag  
31.12.2009  
Wehr

- Veranstalter:** Lauffreunde Brohltal e. V.
- Wettbewerbe:** **1000 m Schülerlauf:** Start 11:30 Uhr  
Kein Startgeld - Klassen m/w 8-15  
Kellerei durchs Paradies  
**10600 m Walking:** Start 11:31 Uhr  
Zeitnahme, keine Wertung  
Startgeld Erwachsene : 3,- EUR, Jugendliche 2,- EUR  
**10600 m Hauptlauf:** Start 12:00 Uhr  
Startgeld Erwachsene: 4,- EUR, Jugendliche 3,- EUR  
DLV 5 Jahreswertung, Chipzeitnahme mit Trisys  
**5000m Jedermannlauf und Walking:** Start 12:05 Uhr  
Zeitnahme, keine Wertung  
Startgeld Erwachsene: 3,- EUR, Jugendliche 2,- EUR, Schüler: frei
- Umkleide/Duschen:** Römerhalle
- Auszeichnung:** Ca. 14:00 Uhr in der Römerhalle. **Hauptlauf:** Pokale für Gesamtsieger (w/m); Urkunden für drei Ersten der Klassen. **Schülerlauf:** Urkunden und Preise im Rahmen d. Siegerehrung. Tombola für alle Teilnehmer.
- Info/Anmeldung:** Lauffreunde Brohltal e.V., Lerchenweg 6, 56651 Niederzissen  
Tel.: 02636/968546, [www. LF-Brohltal.de](http://www.LF-Brohltal.de)  
Vorankündigung bis 28.12.2009  
Nachmeldung: bis 45 min vor dem Start
- Ergebnisse/Urkunden:** **Hauptlauf:** Urkunden und Ergebnisliste im Internet  
**Jedermann, Walking, Schüler:** Urkunden nach der Siegerehrung.  
**Nachversand:** 2,- EUR Urkunde 3,50 EUR Urkunde plus Ergebnisliste
- Strecke:** 4 Steigungen bei km 0,4-1,4, km 2,1-2,9, km 5,6-6,2, km 8,5-9,3  
4,7 km Rundweg um den Laacher Kopf auf Wald und Feldwegen mit Ausblicken zum Laacher See, Siebengebirge und Burg Olbrück, Wendepunkt auf der 10600 m Strecke.
- Haftung:** Keine Haftung für Unfälle, Diebstahl durch den Veranstalter.

*Meddy's Laufladen*

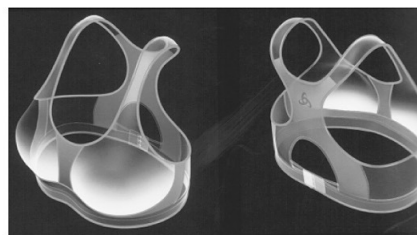
Hohenzollernstr. 109  
56068 Koblenz



Tel.: 0261/36566  
[www.meddys-laufladen.de](http://www.meddys-laufladen.de)



**Sport BH's**



- optimaler Halt
- atmungsaktiv
- verschiedene Modelle erhältlich