Westdeutsche Hallen-Meisterschaften

Termin: Sonntag, 01. Februar 2009
Ort: 44139 Dortmund, Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee
Veranstalter: Westdeutscher Fussball- und Leichtathletik Verband e.V.
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 19. Januar 2009 (Posteingang)

Wettbewerbe und Mindestleistungen

Wettbewerb	Männer	Frauen	MJA	WJA
60m	7,15 (10,95)	8,10 (12,50)	7,40 (11,50)	8,30 (12,80)
200m	22,40	26,70	23,60	26,60
400m	50,00	59,00	52,70	61,70
800m	1:55,00	2:20,00	2:01,20	2:23,20
1500m	3:58,00	4:45,00	4:13,00	4:58,00
3000m	8:40,00	–	9:30,00	–
60m Hü/ 100m Hü	8,80/15,40	9,30/15,40	9,10/16,00 MJB: 15,50	9,50/16,40 WJB: 15,90
3000m/ 5000m Gehen	30:00,00	20:00,00	ohne	ohne
4x200m	–	ohne	ohne	ohne
4x400m	ohne	–	–	–
3x1000m	ohne	–	–	–
Hoch	1,95	1,65	1,90	1,64
Stab	4,70	3,30	4,20	2,80
Weit	6,95	5,65	6,50	5,30
Drei	13,40	10,90	12,80	10,50
Kugel	14,30	12,00	13,00 MJB: 13,50 (5kg)	10,00

Die Bahnverteilung erfolgt nach IWR.

Stellplatz und Wettkampfbüro: In der Helmut-Körnig-Halle.
Startunterlagen: Sonntag, 01.02.2009, ab 8.00 Uhr.

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer:	1,85 m, Steigerung bis 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm
Frauen:	1,54 m, Steigerung bis 1,64 m je 5 cm, dann 3 cm
MJA:	1,80 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm
WJA:	1,54 m, Steigerung bis 1,64 m je 5 cm, dann 3 cm

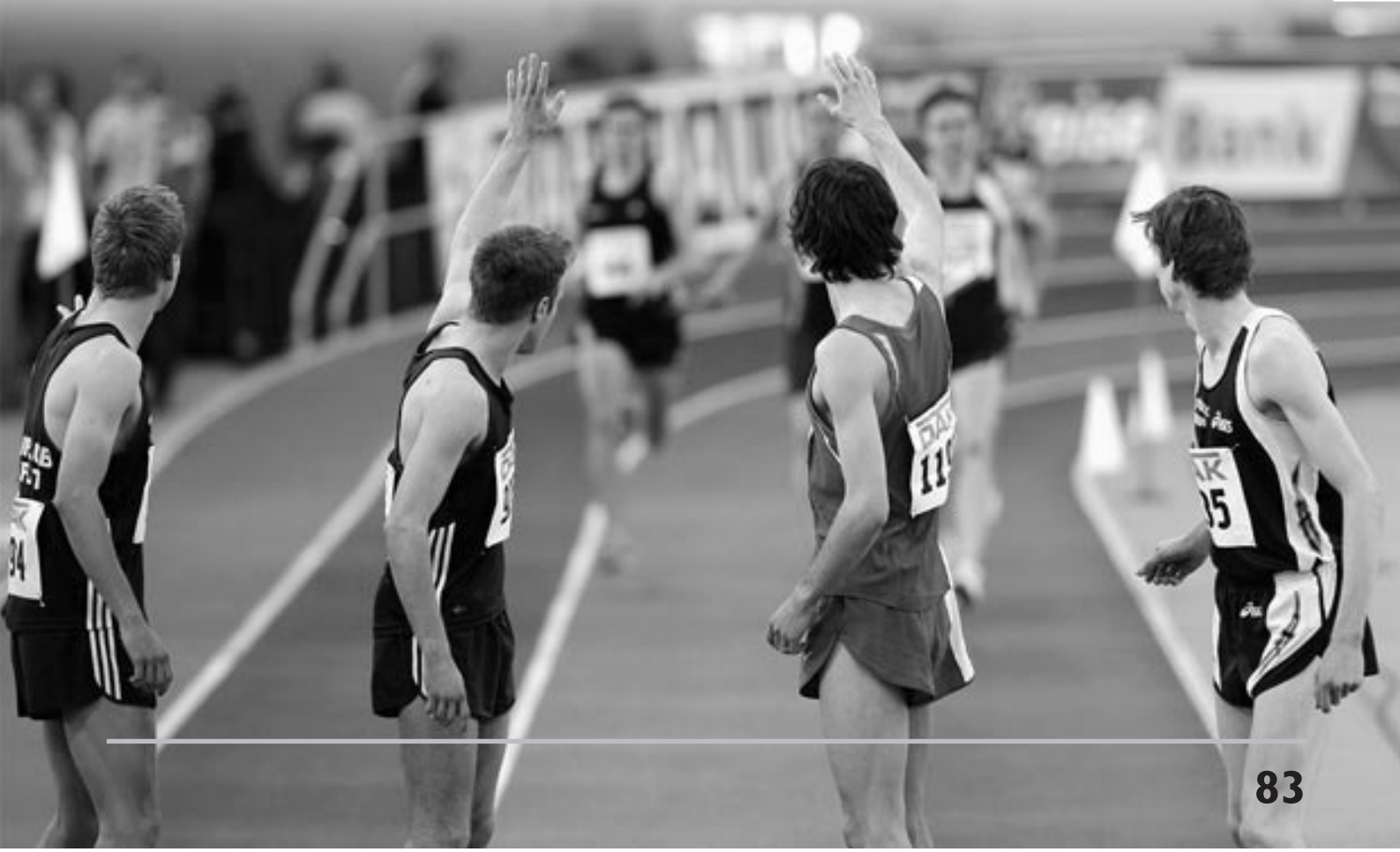
Stabhochsprung

Männer:	4,40 m, Steigerung 10 cm
Frauen:	2,60 m, Steigerung 10 cm
MJA:	3,90 m, Steigerung 10 cm
WJA:	2,50 m, Steigerung 10 cm

Hinweis: Die Gänge und Tribünen der Helmut-Körnig-Halle dürfen nicht mit Spikes betreten werden. Teilnehmer/innen, die gegen diese Anordnung verstoßen, können von der Hallenleitung mit Hallenverbot belegt werden. Alle Wettkampfstätten tragen Kunststoffbelag: max. Spikeslänge 6 mm. Für die Dreisprungwettbewerbe stehen drei Balken (9, 11 und 13 Meter) zur Verfügung. Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist verbindlich anzugeben, von welchem Balken gesprungen wird.

Männer, männliche Jugend:	11 oder 13 m
Frauen, weibliche Jugend:	9 oder 11 m

Umkleidemöglichkeiten: In der Helmut-Körnig-Halle.



Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	Männl. Jugend	Weibl. Jugend
09.45	5000m Gehen	3000m Gehen	5000m Gehen	3000m Gehen
	Drei VE		Drei VE	
10.30			Hoch VE	200m ZE
10.50			200m ZE	
11.00		Stab VE		Stab VE
				Kugel VE
11.10		200m ZE		
11.15		Drei VE		Drei VE
11.30	200m ZE			
11.50				60m Hü ZV
12.00			60m Hü ZV	1500m ZE
				Hoch VE
12.10		60m Hü ZV	1500m ZE	
12.20	60m Hü ZV	1500m ZE		
12.30	1500m ZE		Kugel VE	
12.45			Weit VE	
12.50				400m ZE
13.05			400m ZE	
13.15				60m Hü E
13.20		400m ZE	60m Hü E	
13.25		60m Hü E		
13.30	60m Hü E	Hoch VE		
13.35	400m ZE			
13.45				Weit VE
				800m ZE
13.55			800m ZE	
14.00	Stab VE	Kugel VE	Stab VE	60m ZV
14.05		800m ZE		
14.15	800m ZE			
14.20			60m ZV	
14.40		60m ZV		
		Weit VE		
15.00	60m ZV			
	Hoch VE			
15.15			3000m ZE	
15.30	3000m ZE			
	Kugel VE			
15.45	Weit VE			60m E
15.50			60m E	

WDM Halle

Zeit	Männer	Frauen	Männl. Jugend	Weibl. Jugend
15.55		60m E		
16.00	60m E			
16.05	3x1000m ZE			
16.30				4x200m ZE
16.45			4x200m ZE	
17.00		4x200m ZE		
17.15	4x400m ZE			

Anreisehinweise: Innerhalb Dortmunds der Ausschilderung „Westfalenhalle/Westfalenstadion“ folgen.

Anmerkung: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0231/1204394 zur Verfügung.