

Westdeutsche Meisterschaften 10 km Straßenlauf

Termin: Samstag, 07. März 2009
Ort: 33129 Bentfeld, Sportanlage, Mühlenweg 5
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
(dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 23. Februar 2009 (Posteingang)

Wertung

Einzelwertung: MJB, MJA, Junioren, Männer, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 u. älter, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren und Senioren – der Erste im Ziel ist Meister)
WJB, WJA, Juniorinnen, Frauen, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60 u. älter, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen und Seniorinnen – die Erste im Ziel ist Meisterin)

Mannschaftswertung: MJB, MJA, Junioren, Männer, M30/35, M40/45, M50/55, M60 u. älter, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren und Senioren)
WJB, WJA, Juniorinnen, W30/35, W40/45, W50 u. älter, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen und Seniorinnen)

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet. Für die Mannschaftswertung der Junioren/innen ist eine Meldung in diesen Klassen erforderlich. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer jüngeren Seniorenklasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung.

Teilnahmeberechtigung: Schüler/innen sind bei der Meisterschaft nicht startberechtigt

Startunterlagen: Ab 12.00 Uhr im Wettkampfbüro am Sportgelände.

Umkleide- und Duscmöglichkeiten: Sporthalle am Sportgelände.

WDM 10 km

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke
14.00	MJA, MJB, WJA, WJB	10 km
15.00	Junioren, Männer, M30-M70, Juniorinnen, Frauen, W30-W60	10 km

Streckenbeschreibung: Start und Ziel am Sportgelände, flache Wendepunktstrecke mit Wendeschleife von etwa 1,5 km über Straßen und asphaltierte Wirtschaftswege.

Zeitnahme: Handzeitnahme

Anreisehinweise

Autobahn A44 Abfahrt Büren (60), von dort über Salzkotten nach Bentfeld.

Autobahn A33 Abfahrt Elsen (26), von dort über Elsen nach Bentfeld.

Übernachtungen: Touristikzentrale Paderborner Land e.V., Königsstraße 16, 33142 Büren, Fon: 02951/970300, Fax: 02951/970304
www.paderborner-land.de

Anmerkung: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0160/8211758 zur Verfügung.

Weitere Informationen: www.bentfelderabendlauf.de

TEAMBEKLEIDUNG
für alle Sportarten

Bis zu 50% Preisnachlass!



Meddy's Laufladen

Hohenzollernstr. 109

Koblenz Tel.: 0261- 36656