

# Westdeutsche Meisterschaften 10 km Straßenlauf

**Termin:** Samstag, 07. März 2009  
**Ort:** 33129 Bentfeld, Sportanlage, Mühlenweg 5  
**Meldungen an:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
(dreifach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 23. Februar 2009 (Posteingang)

## Wertung

**Einzelwertung:** MJB, MJA, Junioren, Männer, M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 u. älter, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren und Senioren – der Erste im Ziel ist Meister)  
WJB, WJA, Juniorinnen, Frauen, W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60 u. älter, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen und Seniorinnen – die Erste im Ziel ist Meisterin)

**Mannschaftswertung:** MJB, MJA, Junioren, Männer, M30/35, M40/45, M50/55, M60 u. älter, zusätzlich Gesamtwertung männlich (Männer, Junioren und Senioren)  
WJB, WJA, Juniorinnen, W30/35, W40/45, W50 u. älter, zusätzlich Gesamtwertung weiblich (Frauen, Juniorinnen und Seniorinnen)

Je drei Läufer/innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet. Für die Mannschaftswertung der Junioren/innen ist eine Meldung in diesen Klassen erforderlich. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung in einer jüngeren Seniorenklasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung.

**Teilnahmeberechtigung:** Schüler/innen sind bei der Meisterschaft nicht startberechtigt

**Startunterlagen:** Ab 12.00 Uhr im Wettkampfbüro am Sportgelände.

**Umkleide- und Duschkmöglichkeiten:** Sporthalle am Sportgelände.

# WDM 10 km

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke
14.00	MJA, MJB, WJA, WJB	10 km
15.00	Junioren, Männer, M30-M70, Juniorinnen, Frauen, W30-W60	10 km

**Streckenbeschreibung:** Start und Ziel am Sportgelände, flache Wendepunktstrecke mit Wendeschleife von etwa 1,5 km über Straßen und asphaltierte Wirtschaftswege.

**Zeitnahme:** Handzeitnahme

### Anreisehinweise

**Autobahn A44** Abfahrt Büren (60), von dort über Salzkotten nach Bentfeld.

**Autobahn A33** Abfahrt Elsen (26), von dort über Elsen nach Bentfeld.

**Übernachtungen:** Touristikzentrale Paderborner Land e.V., Königsstraße 16, 33142 Büren, Fon: 02951/970300, Fax: 02951/970304  
[www.paderborner-land.de](http://www.paderborner-land.de)

**Anmerkung:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0160/8211758 zur Verfügung.

**Weitere Informationen:** [www.bentfelderabendlauf.de](http://www.bentfelderabendlauf.de)

**TEAMBEKLEIDUNG**  
für alle Sportarten

**Bis zu 50% Preisnachlass!**



*Meddy's Laufladen*

Hohenzollernstr. 109

Koblenz Tel.: 0261- 36656