

Westdeutsche Meisterschaften Langstrecke

Termin: Samstag, 25. April 2009
Ort: 51465 Bergisch Gladbach, Stadion, Paffrather Str. 133
Veranstalter: Westdeutscher Fußball- und Leichtathletik-Verband e.V.
Ausrichter: Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Örtl. Ausrichter: Turnverein Herkenrath 09 e.V.
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 20 13 54, 56013 Koblenz, Fax: 0261/91 44 103
Meldeschluss: 13. April 2009 (Posteingang)

Wettkampfunterlagen: Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt ab 10.00 Uhr im Stadion unter der Tribüne im Raum 1. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Zeitplan/Mindestleistung

Zeit	Klasse	Strecke	Mindestleistung
13.45	WJB	3000m	11:15,00 (2000m: 7:05,00)
14.00	MJB	3000m	9:45,00
14.15	WJA	5000m	ohne *
14.40	MJA	5000m	17:45,00 (3000m: 9:45,00)
15.00	W30 - W40	5000m	ohne *
15.25	W45 - W60 u. älter	5000m	ohne *
15.55	Frauen	10000m	45:00,00
16.45	Männer, M30/35	10000m	33:00,00 (Senioren ohne) *
17.30	M40 - M50	10000m	ohne *
18.15	M55 - M70 u. älter	10000m	ohne *

* Bitte Bestleistung angeben!

Bestellung ganz einfach und schnell!

Nutzen Sie den Online-Shop des LVR:

www.LVRheinland.de/shop

Anreisehinweise

Von Norden: A3 Ausfahrt Leverkusen, links weiter über Willi-Brandt-Ring immer geradeaus in Richtung Schlebusch bis Schildgen. Dort an der Ampelkreuzung rechts, ca. 300 m über die Altenberger-Dom-Str., dann an der nächsten Ampel links abbiegen und immer geradeaus über Katterbach, Paffrath bis Bergisch Gladbach, Paffrather Str. zum Stadion auf der rechten Seite.

Von Süden: A3 Ausfahrt Köln-Dellbrück/Bergisch Gladbach, links weiter nach Bergisch Gladbach auf der Bergisch Gladbacher Straße. Nach ca. 5 km links auf die B506 abbiegen in Richtung Wipperfürth. Weiter über Bahnüberführung, dann rechts in die Handstraße bis zur Paffrather Str. (Ampelkreuzung). Dort rechts abbiegen. Hinter der nächsten Ampel liegt rechts das Stadion.

Anmerkung: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 02202/242926 zur Verfügung.

