

Westdeutsche Meisterschaften Bahngehen

Termin: Samstag, 02. Mai 2009
Ort: 59227 Ahlen, Sportpark Nord, Im Elsken
Meldungen an: Leichtathletik-Verband Rheinland
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)
Meldeschluss: 20. April 2009 (Posteingang)

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Strecke	Klasse
10.35	3000m	WJB, W/M14/15
11.45	5000m	MJA, Männer, M30 - M55
12.30	5000m	MJB, M60 u. älter
14.15	5000m	WJA, Frauen, W30 u. älter

Je nach Teilnehmerzahl bleiben Zeitplanänderungen vorbehalten. Es wird daher eine rechtzeitige Anreise empfohlen!

Schülerinnen und Schüler W/M13 sowie jüngere Jahrgänge sind im Rahmen der Meisterschaften nicht startberechtigt!

Als **Rahmenwettbewerbe im Bahngehen** werden ausgeschrieben:

Zeit	Strecke	Klasse
10.00	1000m Bahngehen	W/M11/10 u. jünger
10.15	2000m Bahngehen	W/M12/13

Startunterlagen: Sportpark Nord

Umkleidemöglichkeiten: Sportpark Nord

Stellplatz und Wettkampfbüro: Sportpark Nord

Wenn's mal ganz schnell gehen muss: info@LVRheinland.de

WDM Bahngehen

Anreisehinweise

Über die **Autobahn A1**, Abfahrt Ascheberg in Richtung Ahlen. Über die **Autobahn A2**, Abfahrt Beckum in Richtung Ahlen. Über die A2, Abfahrt Hamm-Uentrop in Richtung Ahlen (Staugefahr) oder ab Kamener-Kreuz auf die A1 Richtung Bremen, Abfahrt Hamm/Werne in Richtung Hamm, nach 8 km Richtung Münster und dann Ausschilderung Ahlen folgen.

Von den Abfahrten in Richtung Ahlen-Stadtmitte, die Beschilderung „Sportpark-Nord“ Beachten (Richtung Warendorf).

Übernachtungen: Norbert Becker (LG Ahlen), Fon: 02382/62790

