

# Westdeutsche und Rheinland-Meisterschaften Langstaffeln

**Termin:** Samstag, 02. Mai 2009  
**Ort:** 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Apollinarisstadion, Kreuzstraße  
**Ausrichter** Leichtathletik-Verband Rheinland  
**Örtl. Ausrichter** TuS Ahrweiler 1898 e.V.  
**Meldungen an:** Leichtathletik-Verband Rheinland  
 Postfach 201354, 56013 Koblenz, Fax: 0261/9144103  
 (dreifach auf DLV-Meldebogen)  
**Meldeschluss:** 20. April 2009 (Posteingang)

**Teilnahmeberechtigung Westdeutsche Meisterschaften:** Teilnahmeberechtigt sind alle Männer, Frauen, Jugendliche und Senioren/innen, die für einen Verein oder eine LG der drei westdeutschen Verbände startberechtigt sind und keiner Sperre unterliegen. Auf VAO, § 3 (Übergangsmöglichkeiten) wird hingewiesen.

**Startunterlagen:** Ab 11.00 Uhr im Stadion.

**Umkleiden:** Im Stadion.

**Stellplatz und Wettkampfbüro:** Im Stadion.

## Zeitplan

Zeit	Wettbewerb	Klasse	Meisterschaft
13.00	Schwedenstaffel	WJB	RM
13.15	Schwedenstaffel	MJB	RM
13.30	4x400m	WJA, Frauen	RM, WDM
13.50	4x400m	MJA, Männer	RM, WDM
14.20	3x800m	W12/13	Rheinland RW
14.40	3x800m	W14/15	RM
14.55	3x800m	WJB	RM, WDM
15.15	3x800m	WJA	RM, WDM
15.30	3x800m	Frauen	RM, WDM

# WDM Langstaffeln

Zeit	Wettbewerb	Klasse	Meisterschaft
15.30	3x800m	W30/35 W40/45 W50/55 W60 u. älter	WDM
15.55	3x800m	W14/15	Nordrhein
16.15	3x800m	W14/15	Westfalen
16.35	3x1000m	M12/13	Rheinland RW
16.50	3x1000m	M14/15	RM
17.05	3x1000m	M14/15	Nordrhein
17.25	3x1000m	M14/15	Westfalen
17.50	3x1000m	MJB	RM, WDM
18.10	3x1000m	MJA	RM, WDM
18.30	3x1000m	Männer	RM, WDM
18.30	3x1000m	M30/35 M40/45 M50/55 M60 u. älter	WDM

WDM = Westdeutsche Meisterschaft

RM = Rheinland-Meisterschaft, RW = Rahmenwettbewerb

Zeitplan-Änderungen vorbehalten!

