

Rheinland-Meisterschaften Frauen/Männer, B-Jugend

Termin: Sonntag, 17. Mai 2009
Ort: 54292 Trier, Moselstadion, Zeughausstraße
Ausrichter: Post-Sport Telekom Trier
Meldungen an: Günter Heidle, Gartenstr. 42, 54317 Gusterath
E-Mail: guenterheidle@t-online.de
Fon: 06588/2636, Fax: 06588/992 733
Meldeschluss: 07. Mai 2009 (Posteingang)

Wettbewerbe

Frauen: 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Männer: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

WJB: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 100m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 7 oder 9 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

MJB: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 4x100m, 110m Hü, 400m Hü, Weit, Drei (Balken 9 oder 11 m), Hoch, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Anfangshöhen

Hochsprung

Männer: 1,65 m, Steigerung bis 1,90 m je 5 cm, dann 3 cm

Frauen: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

MJB: 1,56 m, Steigerung bis 1,76 m je 5 cm, dann 3 cm

WJB: 1,40 m, Steigerung bis 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhoch

Männer: 2,70 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm

MJB: 2,50 m, Steigerung bis 3,50 m je 20 cm, dann 10 cm

Frauen, WJB: 2,00 m, Steigerung bis 2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

Wenn's mal ganz schnell gehen muss: info@LVRheinland.de

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB
10.30	5000m E	5000m E		Speer E
10.45	Stab E		Stab E	Hoch E
11.00	Weit E		3000m E	3000m E
11.30				100m Hü E
11.45		100m Hü E		
12.00		Speer E	110m Hü E	
12.15	110m Hü E	Weit E		
12.25				100m VL
12.45		100m VL	Kugel E	
13.00			100m VL	
13.15	100m VL	Stab E		Stab E
13.30	Speer E		Weit E	800m E
13.40	Hoch E	800m E		
13.50			800m E	
14.00	800m E			
14.10	Kugel E	4x100m E		4x100m E
14.20	4x100m E		4x100m E	
14.30		Hoch E		400m E
14.40		400m E	Speer E	
14.50		Drei E	400m E	Drei E
15.00	400m E			
15.15				100m E
15.25		100m E		Kugel E
15.30	Diskus E		100m E	
15.40	100m E		Hoch E	Weit E
15.50	1500m E			
16.10	Drei E	400m Hü	Drei E	400m Hü
16.20		Kugel E	400m Hü	
16.30	400m Hü		Diskus E	
16.50				200m E
17.05		200m E		
17.15			200m E	
17.30	200m E	Diskus E		Diskus E

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!