

# Rheinland-Meisterschaften Senioren

**Termin:** Sonntag, 24. Mai 2009  
**Ort:** 56727 Mayen, StadionNetteltal, An Sagnesmühle  
**Ausrichter:** Leichtathletik e.V. im TuS Mayen 1886/1914 e.V.  
**Meldungen an:** Klaus Jüngermann, Hubertusstr. 8, 56727 Mayen  
 E-Mail: Kjuengermann-mayen@t-online.de  
 Fon: 02651/76140  
**Meldeschluss:** 14. Mai 2009 (Posteingang)

## Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	M50/55	M60/65	M70/75	M80	M85
09.30	5000m E Kugel VE				
09.55		5000m E	5000m E	5000m E	5000m E
10.00	Hoch VE	Hoch VE	Hoch VE		
10.20		Kugel VE	Speer VE	Speer VE	Speer VE
11.00	100m ZE				
11.05	Speer VE	Speer VE			
11.15	Weit VE				
11.20		100m ZE			
11.30			100m ZE	100m ZE	
11.40	400m ZE				
11.50	Diskus VE	400m ZE	400m ZE		
12.05	200m ZE				
12.15		200m ZE	200m ZE	200m ZE	
12.20		Weit VE	Weit VE	Weit VE	
12.35			Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE
12.40	1500m E	1500m E	1500m E		
12.55	800m E	800m E	800m E		
13.15		Diskus VE	Diskus VE	Diskus VE	Diskus VE

# RM Senioren

Zeit	W50/55	W60/65	W70	W75
09.30	Speer VE	Speer VE	Speer VE	
10.00	Weit VE	Weit VE	Weit VE	Weit VE
10.35	3000m E	3000m E	3000m E	
11.10	100m ZE			
11.15		100m ZE	100m E	100m E
11.20	Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE	Kugel VE
12.20	Hoch VE	Hoch VE		
12.30	Diskus VE	Diskus VE	Diskus VE	Diskus VE
	200m E			

Zeit	M30/35	M40/45	W30/35	W40/45
13.10			Hoch VE	Hoch VE
			800m E	800m E
13.20			Kugel VE	
13.30	100m ZE			
13.40		100m ZE		
13.50				100m ZE
14.00			100m ZE	
14.10		Kugel VE	Diskus VE	Diskus VE
14.20	400m ZE	Hoch VE		
14.30	Weit VE	400m ZE		
14.40				400m ZE
14.50			400m ZE	
15.00			200m ZE	200m ZE
15.10	Diskus VE	Diskus VE		
	Hoch VE	200m ZE		Kugel VE
15.20	200m ZE	Weit VE		
15.30	800m E	800m E		
15.40	1500m E	1500m E		
16.05			Speer VE	Speer VE
16.05	Kugel VE		3000m E	3000m E
16.30	5000m E		Weit VE	Weit VE
16.55		5000m E		
17.10	Speer VE	Speer VE		

Zeitplanänderungen vorbehalten!