## Rheinland-Pfalz-Crossmeisterschaften

**Termin:** Sonntag, 08. November 2009

**Ort:** 55743 Idar-Oberstein, Stadtteil Nahbollenbach,

Sportplatz "Auf Klopp"

**Veranstalter:** Leichtathletik-Verband Rheinland

**Ausrichter:** Spvgg. Nahbollenbach

Meldungen an: Karl Heinz Schulz, Zeisigweg 5, 55765 Birkenfeld

Fon: 06782/830 505, Fax: 06782/5283

E-Mail: meldung@lvr-bir.de (nur mit Rückmail gültig)

(zweifach auf DLV-Meldebogen)

**Meldeschluss:** 27. Oktober 2009 (Posteingang)

## Organisationsgebühren

Fr/Mä, Junioren 5,00 EUR Jugend 4,00 EUR Schüler 3,00 EUR

**Wertungen:** In allen Wettbewerben finden Einzel- und Mannschaftswertungen statt. In der Klassen WJB, MJB, WJA, MJA, Junioren, Juniorinnen, Frauen, Männer, Senioren, Seniorinnen finden Rheinland-Pfalz Meisterschaften statt. Mannschaftswertungen erfolgen nach den Einlauf-Platzierungen.

**Senioren-Mannschaftswertung:** M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, W30/35, W40/45, W50/55.

**Startnummernausgabe:** Im Sportlerheim der Spygg. Nahbollenbach (nahe Start und Ziel).

Siegerehrung: Im Sportlerheim der Spygg. Nahbollenbach.

**Auszeichnungen:** Die Sieger/innen in den Jugend- und Junioren/innen-Klassen, bei den Frauen, Männer, Senioren und Seniorinnen erhalten den Titel "Rheinland-Pfalz-Meister/in" der jeweiligen Altersklasse. **Urkunden:** Bei den Meisterschaftswettbewerben Einzel Platz 1 - 8, Mannschaft Platz 1 - 3. Bei den Rahmenwettbewerben alle Plätze in der Einzelund Mannschaftswertung.

## Zeitplan Rahmenwettbewerbe

Zeit	Klasse	Strecke	Runden
10.45	W/M8 - 11	1250m	1 Runde
11.00	W/M12 - 15	1440m	1 Runde

## Zeitplan Meisterschaftswettbewerbe

Zeit	Klasse	Streckenlänge	Runden
11.30	MJB, MJA	4320m	3 Runden
	WJB, WJA	4320m	3 Runden
	Junioren, Juniorinnen	4320m	3 Runden
	Männer, Frauen	4320m	3 Runden
	W/M30 u.ä.	4320m	3 Runden
12.30	Junioren, Juniorinnen	10080m	7 Runden
	Männer, Frauen	10080m	7 Runden
	W/M30 u.ä.	10080m	7 Runden

Gemeinsamer Start, aber getrennte Wertung; bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein Teilnehmer nur in einer Klasse gewertet werden.

**Streckenbeschreibung:** Befestigte Waldwege und Geländestrecke; Höhendifferenz max. 25 m; Spikesbenutzung erlaubt.

Umkleiden/Duschen: Im Sportlerheim der Spvgg. Nahbollenbach.

