

### 3. Mayener Stadionmeeting

Die Kombination von Breiten und Spitzensport auf einer schnellen Kunststoffbahn. Eine Gelegenheit als Freizeitläufer im Feeling eines Leichtathletik-Stadions auf einer roten Kunststoffbahn persönlich das Beste zugeben.

- Verein:** LA TuS Mayen  
**Start/Ziel:** Stadion Nettetal  
**Umkleide/Duschen:** Im Stadion  
**Auszeichnung:** Urkunden für alle.  
**Startgeld:** Erwachsene 4,00 EUR, Schüler u. Jugendliche 2,00 EUR  
**Info/Anmeldung:** Werner u. Karin Meyer, [www.la-tus-mayen.de](http://www.la-tus-mayen.de)  
 Fax/Fon: 07211/51536511  
 bis Montag vor dem Lauf E-Mail: [meyer.mayen@gmx.de](mailto:meyer.mayen@gmx.de)  
 (angestrebte Laufzeit oder Zeitlauf-Nr. bei den 5000m Läufen erforderlich)  
**Nachmeldung:** Nur bis 60 min vor dem jeweiligen Start möglich.  
 Nachmeldegebühr 2,00 EUR.

#### Zeitplan

Zeit	Strecke	Klasse
17.30 Uhr	75m	Schülerinnen W12/13
17.40 Uhr	75m	Schüler M12/13
17.50 Uhr	100m	Schülerinnen W14/15
18.00 Uhr	100m	Schüler M14/15
18.10 Uhr	100m	WJA, WJB, Frauen, Seniorinnen
18.15 Uhr	100m	MJA, MJB, Männer, Senioren
18.30 Uhr	400m	WJA, WJB, Frauen, Seniorinnen
18.45 Uhr	400m	MJA, MJB, Männer, Senioren
19.00 Uhr	1500m	WJA, WJB, Frauen, Seniorinnen
19.10 Uhr	1500m	MJA, MJB, Männer, Senioren
19.30 Uhr	5000m	1. Zeitlauf (über 23 min)
20.00 Uhr	5000m	2. Zeitlauf (21 bis 23 min)
20.30 Uhr	5000m	3. Zeitlauf (19 bis 21 min)
21.00 Uhr	5000m	4. Zeitlauf (unter 19 min)



Zeitverschiebungen möglich!

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Ergebnislisten im Aushang und per Mail bei Angabe der Adresse bei der Meldung.

**Haftung:** Es wird keinerlei Haftung übernommen.

## Übersicht Veranstaltungen LA TuS Mayen

Datum	Beginn	Veranstaltung
So., 04.01.2009	09.30	1. Lauffreff für das Jahr 2009
Sa., 24.01.2009	14.30	1. Lauf 29. Winter-Lauf-Serie 2009
Sa., 14.02.2009	14.30	2. Lauf 29. Winter-Lauf-Serie 2009
Sa., 28.02.2009	14.30	3. Lauf 29. Winter-Lauf-Serie 2009
So., 24.05.2009	09.30	Rheinland-Senioren-Meisterschaften 2009
Mi., 10.06.2009	17.30	3. Mayener Stadionmeeting
Mo.-Mi., 15.-17.06.2009		Special Olympics Mayen
So., 05.07.2009	09.30	Bezirksmeisterschaften Schüler/innen C/D Einzel Schüler/innen B Dreikampf
Sa., 26.09.2009	12.00	Kreismeisterschaften Schüler/innen B/C/D Einzel

## Der Klassiker: 29. Winter-Lauf-Serie 2009

### Termine:

•24. Januar 2009

•14. Februar 2009

•28. Februar 2009

