

# Sportfeste der LG Maifeld-Pellenz

<b>13.05.2009</b>	13. Schüler-Läuferabend & Offene Bezirks-Hürden-Meisterschaften (Bezirk Koblenz) in Ochtendung
<b>29.05.2009</b>	Offene Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Hindernislauf/ 1. Abendsportfest mit Seniorenwertung in Ochtendung
<b>03.07.2009</b>	15. Läuferabend/6. Senioren-Werferabend in Polch
<b>04.10.2009</b>	Griesson - de Beukelaer Stadtlauf in Polch

## 13. Schüler-Läuferabend & Offene Bezirks-Hürden-Meisterschaften (Bezirk Koblenz)

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 13. Mai 2009
<b>Ort:</b>	Ochtendung, Jakob-Vogt-Stadion
<b>Beginn:</b>	16.30 Uhr
<b>Meldungen an:</b>	LG Maifeld Pellenz Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung Fon: 02625/958645, Fax: 02625/958644 E-Mail: LGMaifeldPellenz@LVRheinland.de
<b>Meldeschluss:</b>	08. Mai 2009
<b>Startgebühr:</b>	Mä/Fr 3,00 EUR, Jugend 2,50 EUR, Schüler 2,00 EUR. Schüler und Schülerinnen der Jahrgänge 2001 und jünger sind nicht startberechtigt.

### Zeitplan

Zeit	Disziplin	Klasse
16.30	50m	Schüler C
16.45	50m	Schülerinnen C
17.00	75m	Schüler B
17.10	75m	Schülerinnen B
17.20	100m	Schüler A
17.30	100m	Schülerinnen A
17.45	60m Hürden	Schüler B
17.55	60m Hürden	Schülerinnen B
18.10	80m Hürden	Schüler A
18.20	80m Hürden	Schülerinnen A
18.30	1000m	Schüler C



Zeit	Disziplin	Klasse
18.50	800m	Schülerinnen C
19.20	2000m	Schüler/-innen B/A
19.45	100m Hürden	WJB/WJA/Frauen
20.00	110m Hürden	MJB/MJA/Männer

## Offene Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Hindernislauf/ 1. Abendsportfest

**Termin:** Freitag, 29. Mai 2009  
**Ort:** Ochtendung, Jakob-Vogt Stadion  
**Beginn:** 17.30 Uhr  
**Meldungen an:** LG Maifeld Pellenz  
 Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung  
 Fon: 02625/958645, Fax: 02625/958644  
 E-Mail: LGMaifeldPellenz@LVRheinland.de

**Meldeschluss:** 24. Mai 2009  
 (für Rheinland-Pfalz-Meisterschaften 19. Mai)

### Startgebühr

**Abendsportfest:** Männer/Frauen/Senioren 3,00 EUR, Jugend 2,50 EUR, Schüler 2,00 EUR. Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor Wettkampf möglich (Nachmeldegebühr 1,00 EUR).

**Hinweise:** Bei der Meldung sind für alle Läufe die Bestzeiten anzugeben. Werden bei der Meldungen Bestzeiten angegeben, wird der/die Athlet/in automatisch in den langsamsten Lauf gesetzt. Bei den Sprintwettbewerben und beim Weitsprung erfolgt eine Windmessung (Bestenliste).

### Zeitplan

Zeit	W14/15	M14/15	wJB/wJA	Frauen	MJB/MJA	Männer
17.30	Stabhochsprung (aH 1,80m - Neutralisation 18.30 - 19.00 Uhr - 3,00m)					
17.30	100m					
17.45		100m				
18.00			100m	100m		
18.15	Kugel 1	Kugel 2	Weit 1	Weit 1	100m	100m
18.30			1500m Hi WJB		Hoch 1	Hoch 1

# LG Maifeld-Pellenz

Zeit	W14/15	M14/15	wJB/wJA	Frauen	MJB/MJA	Männer
18.45	Weit 2	Hoch 2	2000m Hi WJA			
19.00				3000m Hi		
19.00			Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2	Kugel 2
19.15					Weit 1	Weit 1
19.30			200m	200m		
19.45	Hoch 2	Weit 2	Hoch 1	Hoch 1	200m	200m
20.00					2000m Hi	
20.15						3000m Hi
20.30	4x100m	4x100m				
20.45			4x100m	4x100m	4x100m	4x100m



GRIESSON - DE BEUKELAER

***unterstützt die LG Maifeld-Pellenz***

[www.griesson-debeukelaer.de](http://www.griesson-debeukelaer.de)



## 15. Läuferabend mit Seniorenwertung/6. Senioren-Werferabend

- Termin:** Mittwoch, 03. Juni 2009  
**Ort:** Polch, Maifeldstadion  
**Beginn:** 17.30 Uhr  
**Meldung:** LG Maifeld Pellenz  
Ralph Hiller, Follmannstraße 3, 56073 Koblenz  
Fon: 0261/9886688  
E-Mail: LGMaifeldPellenz@LVRheinland.de
- Meldeschluss:** 28. Juni 2009  
**Startgebühr:** Männer/Frauen/Senioren 3,00 EUR, Jugend 2,50 EUR  
Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor  
Wettkampf möglich (Nachmeldegebühr 1,00 EUR)
- Hinweis:** Bei der Meldung sind für alle Läufe die Bestzeiten  
anzugeben. Werden bei der Meldungen für 3000m  
keine Bestzeiten angegeben, wird der/die Athlet/in  
automatisch in den C-Lauf gesetzt.

### Zeitplan

Zeit	Strecke	Klasse
18.30	100m	weibl. Jugend A/B, Frauen, Seniorinnen
18.40	100m	männl. Jugend A/B, Männer, Senioren
19.00	1500m	weibl. Jugend A/B, Frauen, Seniorinnen
19.15	1000m	männl. Jugend A/B, Männer, Senioren
19.30	200m	weibl. Jugend A/B, Frauen, Seniorinnen
19.45	200m	männl. Jugend A/B, Männer, Senioren
20.00	400m	weibl. Jugend A/B, Frauen, Seniorinnen
20.15	400m	männl. Jugend A/B, Männer, Senioren
20.30	3000m - A-Lauf	Männer, Frauen, Altersklassen, weibl./männl. Jugend
20.45	3000m - B-Lauf	Männer, Frauen, Altersklassen, weibl./männl. Jugend
21.00	3000m - C-Lauf	Männer, Frauen, Altersklassen, weibl./männl. Jugend

**Zeitplan Werferabend:** Beginn 18.00 Uhr. Der Zeitplan wird im Internet  
veröffentlicht ([www.lvrheinland.de/Wettkampfdatenbank](http://www.lvrheinland.de/Wettkampfdatenbank))

## 8. Griesson - de Beukelaer-Stadtlauf

- Termin:** Sonntag, 04. Oktober 2009  
**Alle Informationen unter:** [www.griesson-debeukelaer-stadtlauf.de](http://www.griesson-debeukelaer-stadtlauf.de)