# Kreiswaldlaufmeisterschaften Kreis Ahrweiler
# am Sonntag, dem 21. März 2010
# in der Sportstadt Burgbrohl, Schützenhaus, Gleeser Straße

**Veranstalter:** Leichtathletikverband Rheinland, Kreis Ahrweiler

**Ausrichter:** Leichtathletikabteilung der SpVgg 04/13 Burgbrohl e.V.

**Meldungen an:** Ralph Schulze, Vulkanstr. 18, 56659 Burgbrohl, 02636/929394
Fax. 02636/941015, E-Mail: LA-SpVgg-Burgbrohl@gmx.de

**Meldeschluß:** 17.03.2010 (Eingang), der Ausrichter behält sich vor, Nachmeldungen abzulehnen, ansonsten wird doppeltes Startgeld erhoben, **Meldungen bitte per Excel-Tabelle**
**(Tabelle wird per E-Mail versandt)**

**Startgeld:** je Wettbewerb und Teiln.: 4,00 € für Erw.+ Staffel, 3 € für Jugend, 2 € für Schüler + Bambini

## Spikesbörse

**Wie schnell sind besonders Kinder den Spikeschuhen entwachsen. So bieten wir für alle Sportler während der Meisterschaft in der Schützenhalle eine Möglichkeit, gebrauchte Spikeschuhe anzubieten und welche zu kaufen. Bitte bringen Sie alle Ihre nicht mehr benötigten Schuhe mit.**

**Allgemeines zur Ausschreibung:**

- ➔ Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.
- ➔ Die Benutzung von Spikes ist nicht empfehlenswert.
- ➔ Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind leider nicht vorhanden, WC schon.
- ➔ Die Wertung der Schüler/innen erfolgt getrennt nach Jahrgangsklassen.
- ➔ Die Wertung der Schüler/innen bis M7 und W 7 (Bambini) erfolgt ohne Jahrgangsklassen.
- ➔ Senioren/Seniorinnenwertung in 5-Jahres-Klassen
- ➔ Es erfolgt keine Mannschaftswertung.
- ➔ Ergebnisliste: www.leichtathletik.SpVgg-Burgbrohl.de
- ➔ Wir bemühen uns um zeitnahe Siegerehrung
- ➔ Alle erfolgreichen Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
- ➔ Sicherheitsnadeln für die Startnummern werden nicht gestellt.
- ➔ Parkmöglichkeit: Parkplatz Sportplatz Burgbrohl (liegt an der L114 Straße von Burgbrohl nach Glees und ist mit Fußballsymbol ausgeschildert, für Navigation: Gleeser Str.) ca. 450 m Fußweg bis zum Start
- ➔ Verpflegung: Getränke, Würstchen und Kuchen werden im Start/Zielbereich angeboten.
- ➔ Notfall-Telefonnummer am Veranstaltungstag 0170/4460910

**Zeitplan und Strecken:**

| Startzeit | Klasse und Wertung | Strecke | Länge |
|---|---|---|---|
| 10:00 | Sch bis M7, Schi bis W7 (Bambini) | Start+Ziel Schützenhaus Wendepunkt „Vulkanstr.“ | 500 m |
| 10:10 | Schi D = W 8, W9 | Start+Ziel Schützenhaus Wendepunkt „Alte Wurzel“ | 1.000 m |
| 10:20 | Schi C = W10, W11 | Start+Ziel Schützenhaus Wendepunkt „Alte Wurzel“ | 1.000 m |
| 10:30 | Sch D = M 8, M9 | Start+Ziel Schützenhaus Wendepunkt „Alte Wurzel“ | 1.000 m |
| 10:40 | Sch C = M10, M11 | Start+Ziel Schützenhaus Wendepunkt „Alte Wurzel“ | 1.000 m |
| 10:50 | Sch B und Schi B= M12, M13 und W12, W13 | Start+Ziel Schützenhaus; Wendepunkt „Wasserloch“ | 1.500 m |
| 11:10 | SchA = M14+M15, SchiA = W14+W15 mJugB, wJugB, wJugA, Frauen, Seni W35-W75 | Start+Ziel Schützenhaus; Wendepunkt „Wasserloch“ | 1.500 m |
| 11:30 | Sen M30 – M45 | Start+Ziel Schützenhaus; Wendepunkt „Rehkehre“; ein kleiner Anstieg am Dachshügel | 3.565 m |
| 11:55 **-NEU-** | Schülerstaffel, je ein Athlet aus A, B, C und D in der Reihenfolge, davon mind. 2 Mädchen | Start+Ziel Schützenhaus; 2 x Wechsel Wende-punkt „Wasserloch“, 1 Wechsel an Start & Ziel | 4 x 750 m |
| 12:20 | MJugA, Männer Mittelstrecke, Sen M50-M75 | Start+Ziel Schützenhaus; Wendepunkt „Rehkehre“; ein kleiner Anstieg am Dachshügel | 3.565 m |
| 12:45 | Frauen und Männer Langstrecke | Start+Ziel Schützenhaus; 2 x Rundkurs 2905 m, (nach 290 m 10 % Steigung über 200 m !) über Dachshügel bis Rehkehre | 6.390 m |

Sport - Vereinigung Burgbrohl 04 - 13

SPVGG BURGBROHL

Nationaler Geopark VULKANLAND EIFEL
Vulkanpark Brohltal/Laacher See