

10.000 m, W Jugend B

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Rochert, Anna	95	Marathonfieber Krumholz	00:55:04

10.000 m, W Jugend A

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Schmidt, Alina	91	Boppard	00:56:16
2	Sommerfeld, Maike	92	SV Urmitz	00:59:52

10.000 m, W20

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Hackenbruch, Julia	86	PST Trier	00:47:33
2	Müller, Katja	81	ohne	01:09:20

10.000 m, W30

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Heift, Silvia	78	Alfterer SC	00:45:12
2	Dasbach, Katja	77	Marathonfieber Krumholz	00:56:56
3	Brömmer, Nina	79	Marathonfieber Krumholz	01:19:22

10.000 m, W35

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Wagner, Elena	75	Triathlon Mülheim Kärlich	00:41:37
2	Walkköffer, Colette	75	LG Laacher See	00:46:47
3	Heidrich, Marion	71	ohne	00:53:15
4	Rehn, Karin	72	LG Laacher See	00:57:04

10.000 m, W40

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Born, Heike	67	LG Laacher See	00:45:12
2	Lehmann, Claudia	66	Marathonfieber Krumholz	00:48:55
3	Gruener, Olivia	69	ohne	00:49:18
4	Jäger, Brigitte	66	ohne	00:54:32
5	Simon, Martina	66	Selbstläufer Altenahr	00:57:17
6	Seyda, Sonja	67	MLWT	00:58:50
7	Jeandrée, Petra	69	Selbstläufer Altenahr	01:00:09
8	Volkelt, Anke	66	Marathonfieber Krumholz	01:02:01
9	Franz, Claudia	66	Marathonfieber Krumholz	01:07:53

10.000 m, W45

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Porten-Sturm, Bärbel	64	LA TUS Mayen	00:44:29
2	Hörter, Monika	62	SV Waldesch	00:46:36
3	Hessel, Andrea	64	TV 1860 Nassau	00:47:20
4	Ruländer, Gaby	64	Meddy's LWT Koblenz	00:47:59
5	Engler, Martina	62	LT Heimbach-Weis	00:50:45
6	Dott, Ute	61	LG Alsbach	00:51:19
7	Schlich, Petra	62	LG Laacher See	00:53:31
8	Stutzke, Kirsten	63	LT TUS St. Sebastian	00:56:18
9	Volk, Birgit	64	Marathonfieber Krumholz	00:56:23
10	Saxler, Sigrid	61	Marathonfieber Krumholz	01:00:14
11	Effert, Bettina	64	Marathonfieber Krumholz	01:01:54
12	Lind, Stefanie	65	AOK	01:06:43
13	Schanbruch, Christina	64	Marathonfieber Krumholz	01:10:28
14	Zerwas, Maria	62	SV Urmitz	01:10:31
15	Klitzka, Annette	62	Marathonfieber Krumholz	01:12:48

10.000 m, W50

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Seebert, Rita	59	TV Kärlich	00:43:34
2	Krach, Lissy	60	LT Heimbach-Weis	00:48:13
3	Meuer, Sigrid	58	SV Weitersburg	00:48:48
4	Egeri, Petra	60	LT Heimbach-Weis	00:51:05
5	Fischer, Tonie	56	LG Maifeld-Pellenz	00:54:46
6	Schmidt, Monika	58	Boppard	00:56:28
7	Ströder, Gertrud	56	TV Ransbach	00:58:28
8	Müller, Ulrike	57	ohne	01:12:23

10.000 m, W60

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Meyer, Elisabeth	49	LG Kreis Ahrweiler	00:47:37

10.000 m, W65

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Schmalebach, Rosi	45	SV Weitersburg	00:55:22
2	Kraemer, Rosi	44	Meddy's LWT Koblenz	00:56:56

10.000 m, M Jugend B

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Mammebach, Niklas	94	TUS Ahrweiler	00:39:18
2	Schweikert, Markus	94	LG Maifeld-Pellenz	00:39:20
3	Steffes, Christian	93	SV Urmitz	00:49:05
4	Schmitz, Jan-Niklas	94	ohne	00:54:34

10.000 m, M Jugend A

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Bock, Christian	92	LG Maifeld-Pellenz	00:37:21
2	Mehren, Florian	92	Marathonfieber Krumholz	00:48:04
3	Fischer, Marc	91	ohne	00:57:08

10.000 m, M20

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Memminger, Dominik	90	VFL Waldbreitbach	00:38:09
2	Weiler, Georg	81	SRL Koblenz	00:38:18
3	Nachtsheim, Daniel	89	Tri-Team Sinzig	00:40:09
4	Forster, Benedikt	85	Grojos LTF Elversberg	00:41:34

10.000 m, M30

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Beeck, Bernd	76	TV Kärlich	00:40:22
2	Gassen, René	76	LT Reutergasse	00:41:41
3	Zenzen, Dirk	76	LT Reutergasse	00:44:23
4	Wirz, Peter	79	Team Dolorgit Tomek	00:49:14
5	Bollmann, Carsten	79	Kerzenburg e.V.	00:50:59
6	Schafheutle, Sascha	78	Team Dolorgit Tomek	00:57:52

10.000 m, M35

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Martin, Oliver	74	BBC Koblenz Horchheim	00:35:51
2	Dogen, Thomas	72	Tippelbrüder Bonn	00:38:36
3	Klein, Holger	72	Anlauf Siegen	00:39:43
4	Kolbe, Sven	74	Tus Miehlen	00:40:00
5	Dahm, Martin	73	Örmser im Kowelenzer Exil	00:40:59
6	Nick, Rudi	71	LG Laacher See	00:41:00
7	Dott, Thomas	75	SV Urmitz	00:42:15
8	Dreises, Mirko	74	Marathonfieber Krumholz	00:42:44
9	Daleki, Jörn	?	SV Weitersburg	00:45:05
10	Kozieja, Markus	72	LG Laacher See	00:48:02
11	Lauz, Holger	71	Fit Up Sportcenter	00:48:30
12	Kaster, Walter	71	Marathonfieber Krumholz	00:48:52

13	Theises, Andreas	72	ohne	00:48:53
14	Ringel, Michael	74	LG Laacher See	00:48:53
15	Quirin, Andreas	71	TV 1911 Trimbs	00:50:29
16	Hüttmann, Frank	71	ohne	00:53:27
17	Schmidt, Oliver	71	Koblenz	00:54:27
18	Meuer, Marco	71	SF Hör-Grenzhausen	00:57:26
19	Endris, Mario	72	TV 1911 Trimbs	00:58:41
20	Kohl, Thomas	71	Marathonfieber Krumholz	00:59:55

10.000 m, M40

Platz	Name	Jahr-gang	Verein	Zeit
1	Krischer, Siegfried	68	TSV Bayer Leverkusener	00:35:03
2	Müller, Dirk	68	Hunsrück Marathon	00:36:43
3	Gilberg, Thomas	69	DJK Ochtendung	00:37:55
4	Schnitzer, Frank	66	www.marathonfieber.de	00:38:44
5	Engel, Bernd	66	HSC 1990 Gamlen	00:39:38
6	Kalenborn, Markus	67	LG Laacher See	00:41:18
7	Fabry, Markus	70	HSC 1990 Gamlen	00:41:19
8	Kollas, Heiko	70	DAV Koblenz	00:41:23
9	Becker, Markus	66	Team Mayen Sportplatz	00:42:11
10	Mülhausen, Michael	68	HSC 1990 Gamlen	00:43:20
11	Kraemer, Thomas	66	Meddy´s LWT Koblenz	00:43:49
12	Wolf, Achim	67	ohne	00:45:01
13	Seyda, Dr. Dirk	67	MLWT	00:48:16
14	Breslauer, Daniel	68	68	00:49:31
15	Reuter, Michael	70	LT Reutergasse	00:49:35
16	Schmitt, Stephan	69	LT TUS Lonnig	00:52:08
17	Zirwes, Andres	66	TV Weißenthurm	00:53:43
18	Höfer, Frank	69	Marathonfieber Krumholz	00:57:06
19	Weber, Thomas	69	LT Maifelder SV	00:58:12

10.000 m, M45

Platz	Name	Jahr-gang	Verein	Zeit
1	Neumann, Ralf	62	LT Heimbach-Weis	00:35:29
2	Dany, Axel	62	DJK Ochtendung	00:39:59
3	Linz, Georg	65	LG Maifeld-Pellenz	00:41:55
4	Groß, Helmut	64	SG Neuhäusel	00:41:59
5	Kütscher, Markus	64	DJK Triathlon Andernach	00:42:51
6	Rausch, Kurt	65	LA TUS Mayen	00:43:05
7	Kremer, Michael	65	Triathlon Mülheim Kärlich	00:43:12
8	Neuhaus, Gunter	62	RT Bad Ems	00:44:46
9	Neuer, Werner	65	Marathonfieber Krumholz	00:45:03
10	Brent, Thomas	65	Meddy´s LWT Koblenz	00:46:54
11	Wagner, Richard	63	Meddy´s LWT Koblenz	00:49:20
12	Schmidt, Karsten	63	LG Alsbach	00:49:32
13	Breuer, Bernd	65	HSC 1990 Gamlen	00:50:18

14	Rochert, Heiner	61	Marathonfieber Krumholz	00:51:33
15	Kambeck, Udo	63	Marathonfieber Krumholz	00:52:09
16	Hofmann, Thomas	62	Plaidt	00:52:55
17	Engler, Thomas	61	LT Heimbach-Weis	00:53:57
18	Knöll, Dirk	63	LT TUS St. Sebastian	00:56:18
19	Dr. Boysen, Werner	61	SRL Triathlon Koblenz	00:57:13
20	Scholz, Wolfgang	65	Meddy's LWT Koblenz	00:58:51
21	Baumann, Willi	64	Marathonfieber Krumholz	01:00:06

10.000 m, M50

Platz	Name	Jahr-gang	Verein	Zeit
1	Fröhlich, Chris	59	TV 1860 Nassau	00:39:42
2	Günther, Peter	60	VfR Unterbruch LG	00:40:43
3	Rogalski, Uwe	60	Meddy's LWT Koblenz	00:41:09
4	Adams, Klaus	58	RT Bad Ems	00:43:44
5	Tautz, Peter	56	Bendorf	00:46:16
6	Czerulla, Rainer	59	ohne	00:46:52
7	Wesche, Roland	57	LT Untermosel	00:47:38
8	Baum, Viktor	58	LT Heimbach-Weis	00:48:13
9	Boos, Wolfgang	58	TV 05 Mülheim	00:48:26
10	Dötsch, Joachim	60	TV 1911 Trimbs	00:48:49
11	Moos, Norbert	56	ohne	00:49:19
12	Schmitt, Alfred	58	HSC 1990 Gamlen	00:50:14
13	Knopp, Dieter	60	Marathonfieber Krumholz	00:52:10
14	Kohlen, Jürgen	60	Marathonfieber Krumholz	00:53:17
15	Montag, Gerd	60	TV 05 Mülheim	00:53:30
16	Dönges, Uwe	60	LT Heimbach-Weis	00:53:59
17	Kalt, Dietmar	57	BSC Kaltenengers	00:55:06
18	Oden, Jürgen	59	ohne	01:02:03
19	Rau, Siegfried	59	TV 1911 Trimbs	01:03:43

10.000 m, M55

Platz	Name	Jahr-gang	Verein	Zeit
1	Schmidt, Heribert	53	A. Frank RS Montabaur	00:39:02
2	Bocklet, Bernd	51	LT TUS St. Sebastian	00:40:01
3	Schäfer, Norbert	55	LG Rhein Wied	00:41:57
4	Müsch, Jürgen	54	BBC Koblenz Horchheim	00:43:09
5	Haubrich, Manfred	54	LG Boppard-Bad Salzig	00:43:46
6	Hampel, Fritz	52	LT TUS Lonngig	00:45:22
7	Talon, Jean Pierre	51	Team Dolorgiet punctomed	00:47:42
8	Ehrmann, Dieter	55	Laufftreff Tus St. Sebasti	00:47:59
9	Kaul, Edi	52	Marathonfieber Krumholz	00:48:56
10	Waldvogel, Horst	51	LT Heimbach-Weis	00:51:31
11	Fischer, Alfred	51	SV Rüber	00:54:50
12	Müller, Erich	54	LT TUS St. Sebastian	00:56:17
13	Koch, Jürgen	53	Marathonfieber Krumholz	00:58:11

10.000 m, M60

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Möllmeier, Martin	49	Marathonfieber Krumholz	00:42:58
2	Ströder, Reiner	50	TV Ransbach	00:44:54
3	Meyer, Hans	48	LG Kreis Ahrweiler	00:47:15
4	Manns, Bernd	50	TV 1911 Trimbs	00:51:56
5	Lörsch, Willi	50	TUS Immendorf	01:00:56

10.000 m, M65

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Marake, Bernhard	45	LT Heimbach-Weis	00:50:38

10.000 m, M70

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Still, Hans Albert	38	LG Rhein Wied	00:43:40
2	Schottes, Dieter	40	SV Waldesch	00:52:16
3	Waschbüsch, Jakob	38	LG Alsbach	00:54:59
4	Fürst, Horst	38	LG Rhein Wied	00:59:01

10.000 m, M75

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Schultes, Otto	35	TUS Montabaur	00:57:32
2	Heidrich, Kurt	35	DJK Ochtendung	00:58:25
3	Willnecker, Georg	31	SV Urmitz	01:02:20

Jogging 3.000 m, M Jogging für Anf:

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Neuhaus, Lukas	94	RT Bad Ems	00:12:23
2	Mesloh, Lars	96	TV Bad Ems	00:13:06
3	Bidlingmeier, Arthur	66	Heime Scheuern	00:13:16
4	Kuhn, Frederic	53	Heime Scheuern	00:14:10
5	Saltenberger, Wulf	61	Heime Scheuern	00:14:54
6	Gerber, Klaus	56	Heime Scheuern	00:15:19
7	Goslar, Dieter	56	Heime Scheuern	00:15:27
8	Scharb, Klaus-Dieter	59	Heime Scheuern	00:16:05

9 Hammer, Werner	42 DJK Gebhardshain	00:18:47
10 Marioneck, Kurt	63 Heime Scheuern	00:19:06
11 Moll, Walter	56 Heime Scheuern	00:20:27
12 Klaß, Clemens	32 TV Eitelborn	00:22:11

Jogging 3.000 m, W Jogging für Anf

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Thielen, Alina	98	SV Urmitz	00:12:45
2	Kraemer, Elisabeth	60	Alfterer SC	00:13:10
3	Mannebach, Marion	67	Glees	00:14:05
4	Mesloh, Annabell	92	TV Bad Ems	00:15:23
5	Wilden, Daniela	91	ohne	00:16:00
6	Fueting, Heike	84	Heime Scheuern	00:20:03

400 m M, M8

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Dreiser, Leon	2	Marathonfieber Krumholz	00:01:44
2	Schlaus, Philipp	2	SV Urmitz	00:02:24

400 m M, M9

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Neuhaus, Marcel	1	RT Bad Ems	00:01:39
2	Heimann, Jonas	1	SV Urmitz	00:01:57

400 m W, W7

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Niggemann, Emma	3	TV Kärlich	00:01:56
2	Zirwes, Tamina	3	TV Weißenthurm	00:02:07

400 m W, W9

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Niggemann, Hanna	1	TV Kärlich	00:01:35
2	König, Nadine	1	SV Urmitz	00:01:37
3	Müller, Lena	1	Hunsrück Marathon	00:01:39

550 m M, M10

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Karvelat, Tobias	0	ohne	00:00:54
2	Grandmontagne, Leonard	0	SV Urmitz	00:02:26

550 m M, M11

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Zirwes, Dustin	99	TV Weißenthurm	00:02:27

550 m W, W10

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Thielen, Lea	0	SV Urmitz	00:02:33
2	Dietz, Christin	0	ohne	00:02:38
3	Heland, Paula	0	SV Urmitz	00:02:44
4	Neubauer, Antonia	0	ohne	00:02:55

550 m W, W11

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Wirth, Saskia	99	SV Urmitz	00:02:28
2	Born, Laura	99	LT Maifelder SV	00:02:32

1000 m, M13

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Knopp, Dominik	97	TUS Spay	00:03:32
2	Scholz, Christian	97	Meddy's LWT Koblenz	00:04:09
3	Lessing, Vincent	97	ohne	00:04:53

1000 m, M14

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Mesloh, Lars	96	TV Bad Ems	00:03:21

1000 m, W12

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Neubauer, Rebecka	98	ohne	00:06:09

1000 m, W13

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Teller, Sandra	97	SV Windhagen	00:03:41



Bambi W

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Kasemir, Alina	4	SV Urmitz	00:00:42
2	Fetz, Laura	4	SV Urmitz	00:00:44
3	Lepiors, Sophia	5	SV Urmitz	00:00:50
4	Hüttmann, Pia	4	ohne	00:00:54
5	Oster, Lara-Sophie	5	SV Urmitz	00:00:55
6	Rünz, Jana	5	SV Urmitz	00:00:58
7	Krätzig, Sophia	4	SV Urmitz	00:00:59
8	Elinghausen, Johanna	6	SV Urmitz	00:01:05
9	Fetz, Jasmin	6	SV Urmitz	00:01:08
10	Kraätzig, Janina	8	SV Urmitz	00:01:18
11	Rünz, Anouk	7	SV Urmitz	00:01:30

Bambi M

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Dietrich, Samuel	4	SV Urmitz	00:00:42
2	Heimann, Magnus	4	SV Urmitz	00:00:46
3	Vogt, Christoph	6	ohne	00:00:50
4	Niggemann, Lars	6	TV Kärlich	00:01:17
5	Kohlhaas, Mathias	7	SV Urmitz	00:01:30
6	Dietrich, Levi	7	SV Urmitz	00:01:37
7	Müller, Felix	8	Hunsrück Marathon	00:02:33

Walking 5.000 m, M Walking

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Junker, Ingo	65	Meddy's LWT Koblenz	00:29:42
2	Urmersbach, Werner	53	Lauffreunde Datzerrath	00:32:03
3	Küster, Joachim	53	LT DJK Andernach	00:32:04
4	Gröning, Micheal	56	LG Boppard-Bad Salzig	00:33:05
5	Heuchemer, Manfred	50	LT DJK Andernach	00:34:17
6	Neu, Werner	55	Heime Scheuern	00:35:23
7	Rundlinger, Mario	63	Heime Scheuern	00:35:27
8	Groh, Josef	59	LT DJK Andernach	00:36:03
9	Meyer, Adi	34	BTV Brühl	00:36:13
10	Schwertel, Wolfgang	63	Heime Scheuern	00:36:35
11	Löhr, Egon	39	LT TUS Lonning	00:37:02
12	Milles, Willi	35	TV Weißenthurm	00:38:40
13	Diether, Toni	49	TV Weißenthurm	00:39:04
14	Bruchhaus, Günter	36	LG Laacher See	00:39:22
15	Liesenfeld, Hans	45	Nordic Neuwied	00:39:57
16	Eger, Lothar	39	LT Bad Breisig	00:42:04

17	Schütz, Waldemar	37	DJK Ochtendung	00:42:47
18	Müller, Ulrich	54	Nordic Walkingtreff NR	00:43:39
19	Breitbach, Hubert	39	TV Weißenthurm	00:47:27
20	Wittling, Stefan	46	Utzerather LT	00:49:19
21	Kragt, Willi	29	AC Mallendar	00:49:34

Walking 5.000 m, W Walking

Platz	Name	Jahr- gang	Verein	Zeit
1	Hammer, Doris	43	DJK Gebhardshain	00:36:10
2	Frey, Gudrun	37	LT Horn-Laubach	00:37:31
3	Schmorleiz-Hein, Monika	53	TV Weißenthurm	00:38:24
4	Langers, Maria	55	DJK Ochtendung	00:38:41
5	Diether, Monika	51	TV Weißenthurm	00:39:03
6	Wittling, Regina	48	Utzerather LT	00:39:17
7	Saftig, Heidi	53	LT DJK Andernach	00:39:53
8	Weinand, Roswitta	61	SV Urmitz	00:41:59
9	Eger, Christa	33	LT Bad Breisig	00:42:03
10	Weber, Barbara	49	LT Maifelder SV	00:42:22
11	Bauer, Christel	50	ohne	00:43:20
12	Schmalinski, Gundi	58	ohne	00:43:25
13	Heift, Magret	55	ohne	00:43:26
14	Kavelat, Silvia	69	ohne	00:44:34
15	Gröning, Rosemarie	58	LG Boppard-Bad Salzig	00:45:10
16	Michels, Liesel	37	TV Weißenthurm	00:46:20
17	Milles, Maria	39	TV Weißenthurm	00:46:22
18	Krause, Karin	49	Heime Scheuern	00:47:24
19	Schmitz, Renate	45	ohne	00:47:26
20	Mayer, Erna	41	Heime Scheuern	01:01:44
21	Wiegand, Isabell	90	Heime Scheuern	01:01:45
22	Heppner, Monika	47	Heime Scheuern	01:11:58
23	Schienmann, Christa	48	Heime Scheuern	01:12:23
24	Schuth, Isabel	78	Heime Scheuern	01:12:28