

Bahneröffnung mit Bezirks-Meisterschaften 2010

Männer/Frauen – m. & w. Jgd. A u. B - Schüler/innen A
Schüler/innen B (nur Bahneröffnung = keine Bez.-M.)

Samstag, 8. Mai 2010 ab 11.00 Uhr

Rhein-Wied Stadion in Neuwied

Veranstalter: ARGE Leichtathletik Bezirk Koblenz

Örtlicher Ausrichter: DJK Neuwieder LC in der LG Rhein-Wied

Meldungen über: LA.net: <https://lanet.seltec-sports.de>

In Ausnahmefällen über: meldung@lg-rhein-wied.de

Meldeschluss: Montag, 03. Mai 2010 (Posteingang)

Startgeld:

Männer/Frauen: 4,50 EUR pro Disziplin / Nachmeldung: 6,00 EUR

Jugend: 4,00 EUR pro Disziplin / Nachmeldung: 5,50 EUR

Schüler/innen: 3,00 EUR pro Disziplin / Nachmeldung: 4,00 EUR

5,00 EUR Vierkampf / Keine Nachmeldungen für Mehrkampf möglich!

Auf alle LA.net-Meldungen gibt es einen Rabatt von 1,00 EUR.

Wettbewerbe:

Männer/Frauen

100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 5000 m (Zielschluss: 25 min.), 4 x 100 m

Hoch, Weit, Stab, Kugel, Diskus, Speer

m. & w. Jugend A + B

100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 4 x 100 m

Hoch, Weit, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Schüler/innen A

100 m, 300 m, 800/1000 m, 4 x 100 m

Hoch, Weit, Stab, Kugel, Diskus, Speer

Schüler/innen B (nur Bahneröffnung = keine Bez.-M.)

4 x 75 m, 800/1000 m, Vierkampf (75, Weit, Ball, Hoch)

Die Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe sind spätestens bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den Sprints über 100m kommen die je 6 Zeitschnellsten in die Endläufe. Alle anderen Laufdisziplinen werden in Zeitendläufen entschieden. Steigerung im Hochsprung immer 4 cm, im Stabhochsprung immer 15 cm.

Anfangshöhen: Hochsprung: M: 1,62m; MJA: 1,54m; MJB: 1,46m; M15: 1,38m; M14: 1,34m; M13/M12: 1,14m – F: 1,30m; WJA: 1,26m; WJB: 1,22m; W15: 1,18m; W14: 1,14m; W13/W12: 1,06m – **Stabhochsprung:** 11:00 Uhr: 1,85m – 14:00 Uhr: 2,40m

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.