

Samstag

12

Juni 2010

SF
SPORTFREUNDE
HÖHR-GRENZHAUSEN E.V.

10107008 WWW.ZPUNKT.DE



Der Volkslauf im Hörner Wald
ist Teil des Wäller Lauf Cup
(WLC)

Der Westerwälder
NordicWalking/Walking-Tag
ist Teil von Meddy's Walking Tour 2010



22. Volkslauf im Hörner Wald

6. Westerwälder NordicWalking- und Walking-Tag

Veranstalter:
Lauf- und NordicWalking-Treff der
SportFreunde Hör-Grenzhausen



Wertungsklassen:

Bambini 400 m, Schüler 1.000 m, Jugend 4.200 m
Jedermann 4.200 m
Walking/Nordic Walking 4.200 m + 10.400 m
Hauptlauf 10.400 m

Wo?

Start: Wanderparkplatz Flürchen,
Bergstraße, 56203 Hör-Grenzhausen
Ziel, Umkleide/Duschen: Sportplatzgelände Flürchen

Anmeldung bis 9. Juni

Infos: www.lauftreff.sf-hoehr-grenzhausen.de
E-Mail: b.pudelski-wagner@sf-hoehr-grenzhausen.de
Fax: 0321/21125813

Mit freundlicher
Unterstützung von

HOTEL *Heinz* ★★★★★

www.hotel-heinz.de

Naspa

www.naspa.de

ZPUNKT
EINE WERBEAGENTUR

www.zpunkt.de