

Rheinland-Juniorinnen-Meisterin 2010 Bad Kreuznach

100 m			
200 m	Verena	Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau
400 m			
800 m			
5000 m	Carina	Bungard	LG Vulkaneifel
100 m Hürden			
400 m Hürden	Lisa	Ulrich	TuS 1862 Kirn
4 x 100 m			
Hochsprung			
Stabhoch			
Weitsprung			
Kugel	Martina	Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau
Diskus			
Speer	Verena	Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau

Rheinland-Junioren-Meister 2010 Bad Kreuznach

100 m			
200 m			
400 m	Tobias	Walscheid	LG Kreis Ahrweiler
800 m	Marcel	Jung	LG Sieg
1500 m	Steffen	Plein	LG Bernkastel-Wittlich
5000 m	Alexander	Bock	Post-Telekom Trier
110 m Hürden			
400 m Hürden			
4 x 100 m			
Hochsprung			
Stabhoch	Johannes	Lerchen	TuS Montabaur
Weitsprung			
Dreisprung			
Kugel	Kevin	Stötzer	TV Weisel
Diskus	Kevin	Stötzer	TV Weisel
Speer	Kai	Reder	LAZ Birkenfeld