

	Männer	MJA	MJB	Frauen	WJA	WJB	M15/14	W15/14	M13/12	W13/12	M 10/11	W11/10	
10:00							Hoch 1	Hoch 2	Ball	Weit 2	50m ZE		10:00
10:15													10:15
10:30												50m ZE	10:30
10:45													10:45
11:00											Weit1		11:00
11:15				Kugel	Kugel	Kugel			75m ZE			Ball	11:15
11:30										75m ZE			11:30
11:45	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1					Weit 2					11:45
12:00								100m VL					12:00
12:15							100m VL				Ball		12:15
12:30				100m VL	100m VL	100m VL	Kugel					Weit 1	12:30
12:45	100m VL	100m VL	100m VL										12:45
13:00													13:00
13:15				Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2							13:15
13:30									Weit 2	Ball	4x50m ZE		13:30
13:45								Kugel				4x50m ZE	13:45
14:00				400m	400m	400m							14:00
14:15	400m	400m	400m							Hoch 1			14:15
14:30							Weit 1	100m EL					14:30
14:45							100m EL						14:45
15:00	Kugel	Kugel	Kugel	100m EL	100m EL	100m EL	Speer	Speer					15:00
15:15	100m EL	100m EL	100m EL						Hoch 2				15:15
15:30												800m	15:30
15:45											1000m		15:45
16:00				Speer	Speer	Speer	300m	300m					16:00
16:15				Weit 2	Weit 2	Weit 2				4x75m ZE			16:15
16:30	Weit 1	Weit 1	Weit 1						4x75m ZE				16:30
16:45							4x100m ZE	4x100m ZE					16:45
17:00	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE							17:00
17:15	Speer	Speer	Speer (700)					800m		800m			17:15
17:30													17:30
17:45	800m	800m	800m	800m	800m	800m							17:45
18:00	4x400m ZE	4x400m ZE	4x400m ZE	4x400m ZE	4x400m ZE	4x400m ZE							18:00
18:15							1000m		1000m				18:15
18:30				200m ZE	200m ZE	200m ZE							18:30
18:45	200m ZE	200m ZE	200m ZE										18:45
19:00	5000m A-Lauf			5000m A-Lauf									19:00
19:30	5000m B-Lauf			5000m B-Lauf									19:30

5000m: A-Lauf-Laufzeit bis 19:00 Min.

B-Lauf-Laufzeit über 19:00 Min.

Zeitplanänderungen sind je nach Meldungseingang möglich.