

1. Läuferabend

Donnerstag, den 15. Juli 2010

Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

Wettbewerbe

Männer, M30-M70, männl. Jugend A+B:	200m, 800m, 1500m, Weitsprung
Schüler M14/M15:	1000m, 4x100m
Frauen, W30-W70, weibl. Jugend A+B:	200m, 800m, 1500m, Weitsprung
Schülerinnen W14/W15:	800m, 4x100m

Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.00 Uhr	Weitsprung	Männer, männl. Jgd. A+B, Senioren M30-M70
18.30 Uhr	1000m ZL	Schüler M14+M15
18.40 Uhr	800m ZL	Schülerinnen W14+W15
18.50 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, männl. Jgd. A+B, weibl. Jgd. A+B Senioren M30-M70, Seniorinnen W30-W70
19.15 Uhr	200m ZL	Männer, männl. Jugend A+B , Senioren M30-M70
19.15 Uhr	Weitsprung	Frauen, weibl. Jgd. A+B, Seniorinnen W30-W70
19.30 Uhr	4x100m	Schülerinnen W14+W15
19.40 Uhr	4x100m	Schüler M14+M15
19.50 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, männl. Jgd. A+B, weibl. Jgd. A+B Senioren M30-M70, Seniorinnen W30-W70
20.15 Uhr	200m ZL	Frauen, weibl. Jgd. A+B, Seniorinnen W30-W70

Zeitläufe: Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.
 Bitte Jahresbestleistungen angeben.
Männer, Frauen, mJgd, wJgd, Senioren, Seniorinnen starten im 800m

Mittelstrecken-Cup und **1500m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.**
 siehe Ausschreibung

Voranmeldungen: bis Montag, den 12. Juli 2010 an:
 Tel/Fax 06897/54643 oder Email: Manfred.Koelzer@web.de

Nachmeldungen: bis 30 Minuten vor dem Wettkampf

Meldegebühr: Männer, Frauen, Jugend: 4,-Euro und Schüler/innen 3,-Euro

Auszeichnungen: Urkunden auf Bestellung

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
 Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.