



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez - TuS Holzheim

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel

FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Einladung und Ausschreibung

Mehrkampfsportfest

05. September 2010

Der VfL Holzappel in der **LG Lahn-Aar-Esterau** lädt hiermit zum 32. Mehrkampfsportfest auf der Zentralen Sportanlage in Holzappel ein.

Beginn: 11.00 Uhr

Es sind folgende Wettbewerbe ausgeschrieben:

| | |
|--------------------------------------|--|
| Schülerinnen D (W 9, W 8 und jünger) | Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball) |
| Schülerinnen C (W 10, W 11) | Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball) |
| Schülerinnen B (W 12, W 13) | Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Schlagball) |
| Schülerinnen A (W 14, W 15) | Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel) |
| Weibliche Jugend A und B | Dreikampf (100 m, Weit, Kugel) |
| Schüler D (M 9, M 8 und jünger) | Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball) |
| Schüler C (M 10, M11) | Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball) |
| Schüler B (M 12, M 13) | Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Ball) |
| Schüler A (M 14, M 15) | Vierkampf (100 m, Weit, Hoch, Kugel) |
| Männliche Jugend A und B | Dreikampf (100 m, Weit, Kugel) |

Die Mehrkämpfe der Schüler- und Schülerinnen A, B, C und D werden als offene Veranstaltung mit getrennter Wertung für die Kreismeisterschaften des Rhein-Lahn-Kreises ausgetragen.

Die Veranstaltung wird nach den IWR und der LAO/VAO des DLV durchgeführt.

Die Hoch- und Weitsprunganlagen sind mit Kunststoffläufern ausgelegt.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten bestehen in der Schulturnhalle.

Meldungen bis spätestens 02. September 2010 an Edwin Schiebel, Wiesenstraße 10, 56379 Scheidt, Telefon 06439 / 7889, Fax 06439 / 909 780
E-Mail: e.schiebel@t-online.de

Aus organisatorischen Gründen bitten wir unbedingt um Voranmeldung. Nachmeldungen werden bis 60 Minuten vor Beginn des Wettkampfes angenommen.