



Diezer TSK Oranien e.V.

www.diezer-tsk-oranien.de
Leichtathletik-Abteilung



Vorsitzender: Dr. Wolfgang Schaefer, Zum Wasserwäldchen 15a, 65582 Diez
Telefon: 06432 / 3173 - Fax: 06432 / 924227 - E-Mail: dr.wolfgang.schaefer@t-online.de

Regionales Bahngelassen mit LIGA-Wettkamp und Endkamp im WSW-Pokal im Rahmen des Deutschen Geherpokals am Samstag, 2. Oktober 2010, in der Zentralen Sportanlage in Diez

Wettkewerbe und Zeitplan

Meisterschaftswettkewerbe:

3000 m	weibliche Jugend B, Schüler und Schöülerinnen A (M/W 14/15)	13.45 Uhr
5000 m	weibliche Jugend A, Frauen, Seniorinnen W 30 – W 45	14.30 Uhr
5000 m	Seniorinnen W 50 – W 75	15.15 Uhr
5000 m	männliche Jugend A und B, Männer, Senioren M 30 – M 55	16.00 Uhr
5000 m	Senioren M 60 – M 75	16.45 Uhr

Rahmenwettkewerbe:

1000 m	Schöüler und Schöülerinnen M/W 11 und jünger	13.00 Uhr
2000 m	Schöüler und Schöülerinnen M/W 12/13	13.20 Uhr

Alle Ergebnisse werden auch im Deutschen Geherpokal und im West / Südwest-Cup gewertet

Startgebühren: Erwachsene: € 6,00 - Jugendliche: € 4,00 - Schöüler und Schöülerinnen: € 3,00

Meldungen: bis spätestens 25. September 2010 (Eingang) an
Dr. Wolfgang Schaefer, Zum Wasserwäldchen 15a, 65582 Diez –
E-Mail: dr.wolfgang.schaefer@t-online.de / Fax: 06432 – 924227

Die Meldungen sollten möglichst auf DLV-Meldelisten geschrieben sein.

Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer

Anfahrt: Aus Richtung Osten (Limburg): ab Stadtgrenze Diez auf der Hauptverkehrsstraße Bis zur 2. Ampelkreuzung, nach links abbiegen in Richtung Hahnstätten, Birlenbach; nach etwa 1,2 km rechts ab in Richtung Birlenbach, Katzenelnbogen und der Ausschilderung „Zentrale Sportanlage“ folgen.
Aus Richtung Westen (A 3): in Diez nach Überquerung der Lahn etwa 500 Meter auf der Hauptverkehrsstraße bis zur katholischen Kirche, dort rechts abbiegen in Richtung Birlenbach und der Ausschilderung „Zentrale Sportanlage“ folgen.
Im Navi „65582 Diez – Schaumburger Straße“ eingeben und dann bis zum Wegweiser „Zentrale Sportanlage“ fahren

Siegerehrung: Rahmenwettkewerbe: während der Veranstaltung
Meisterschaftswettkewerbe: ab 17.30 Uhr